

Abril24



CENTRO

AÑO 16 . EDICIÓN 175

¡Gracias!

El 12 de marzo inauguramos la nueva planta de nuestra sede social, donde comenzó a funcionar un amplio y moderno espacio de cowork. Ello no hubiera sido posible sin el trabajo y el invaluable aporte de muchas personas. El agradecimiento es para ellas y para quienes nos acompañaron en la presentación oficial. En esta edición, les ofrecemos un informe especial al respecto. **Páginas 8, 9, 10**



Fotos: valecamarota

Editorial

ABRIL 2024

Inauguración y nueva etapa

La inauguración de la ampliación del Centro fue un momento muy especial, la culminación de una etapa muy exitosa. Lo más importante fue el camino recorrido en 2 años proyectando y planificando, para luego realizar la obra con nuestros profesionales de calidad, funcionarios que llevaron la tarea de trámites, el Arquitecto Williams Rocha, el constructor Raúl Olivera y toda nuestra directiva. Recorrimos el camino con el ideal de perfección y la participación de todos.

Ahora se viene una nueva etapa: ocupar el espacio con nuevos proyectos, trabajos y aprendizaje. En eso estaremos trabajando de ahora en más. Nuestros socios van a tener como siempre la prioridad, con precios especiales para poder utilizar el servicio, ya que CCIFA es su casa. Igualmente, todos los emprendedores de la zona podrán utilizarlo ya que se trata de un lugar para generar nuevas oportunidades y relacionarnos con el mundo empresarial.

Este año realizaremos varias instancias para que puedan conocer los planes de utilización de todos los espacios, que pretenden ser un lugar para crecer en esta tarea de emprender que tanto nos gusta.

¡Los esperamos!



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA



Descargá
la revista en
formato PDF
escaneando el QR

CENTRO

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

Colaboradores:

WILSON MESA
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

Gonzalo Mirabal
www.mirabalcreative.com

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010

Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS

Nuevo ciclo de capacitaciones en CCIFA

Página 6

Inauguración oficial de nuestro Cowork

Páginas 8 a 11



Cartelera informativa

Páginas 12 y 13

Crónicas de Atlántida: Desembarco de los 33 Orientales

Páginas 14 a 17

Rincón del COA: La Observación de aves

Página 25

Novedades Abril

Página 26



Entrevista al Socio
Colegio Nuestra Señora del Rosario
Páginas 32 a 34



Calle 11 e Interbalnearia,
Barrio Jardín, Atlántida



4372 2375 - 4372 2531



info@ccifa.com.uy



ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv
ARIEL CURRAS / The empire
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz
LEONEL SOUTTO / Super Rodi
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta
RUTH BEVILACQUA / Paradise
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Febrero/2024	106.83
Variación	0,64

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2024	\$ 22.268
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2024	\$ 6.177
------------	----------

Ajuste por Inflación

Febrero 2024 - IPC	4.71 %
Variación IPC 36m Ene. 2024	22.58 %

Unidad indexada (UI)

15/3/2024	\$ 5,9725
-----------	-----------

Desempleo

Enero 2024	8,60 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Marzo 2024	\$ 1.717,20
------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Febrero 2024	\$ 1.665,96
--------------	-------------

¿Sabías qué...?



- Las empresas deben controlar el vencimiento de la firma electrónica, si la firma se vence no se pueden emitir los comprobantes electrónicos que estén en e-factura. Consulta con CCIFA que te realizamos las gestiones.
- Las empresas unipersonales que aporten bajo el régimen de monotributo solamente pueden tener 1 empleado.
- Las empresas sociedades de hecho que aporten bajo el régimen de monotributo no pueden tener empleados.
- Por resolución 2548/2023 del 31/12/2023, a partir del 01/01/2025 todos los contribuyentes de IVA incluso de IVA mínimo serán emisores electrónicos, por otro lado, las empresas Monotributistas no están obligadas a ingresar al sistema de e-factura.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas



JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy



Con “Cómo crear y gestionar una tienda online” da inicio nuestro ciclo de capacitaciones 2024

Desde el próximo mes, nuestros asociados podrán capacitarse en diferentes temáticas empresariales en nuestro centro, mediante cursos gratuitos desarrollados por docentes de Fundasol, que son posibles gracias a un esfuerzo de nuestro centro y al apoyo de INEFOP. Este año, el ciclo dará inicio el 6 de mayo con el módulo “Cómo crear y gestionar una tienda online”, que será dictado por el profesor Javier Farías con una carga de 12 horas. Continuará en junio con “Educación Financiera”, en agosto con “Negociación” y cerrará con “Atención al cliente”, que está marcado para el mes de octubre.

Excelente inicio

Con una frecuencia de dos clases semanales y una duración total de dos semanas, “Cómo crear y gestionar una tienda online”, será un curso muy específico según explicó a Revista Centro el profesor Javier Farías. “La primera pregunta que se hacen muchos



empresarios y comerciantes es, ¿Mi negocio necesita o no una tienda online? ¿Es fácil de gestionar? ¿Es cara?. Todas esas preguntas las vamos a responder el primer día para determinar qué es lo mejor en cada caso. Muchas veces confundimos el hecho de vender a través de medios digitales con montar y administrar una verdadera tienda online. La verdad es que existen muchas alternativas e incluso algunos términos medios donde no necesitamos mucha inversión pero los resultados son exactamente iguales”, dijo.

Farías recordó que existe un auge creciente de las ventas en línea. Informó

que la Pandemia de Covid aceleró los procesos haciendo que mucha gente se volcara a esa modalidad. “Se fue perdiendo el miedo, tanto de los negocios en su implementación, como de los clientes para comprar”, agregó, “aquel famoso ‘no quiero poner mi tarjeta de crédito en una plataforma’ ya no es tanto un problema porque a medida que fueron avanzando los procesos de seguridad se hizo prácticamente imposible que se dé un fraude en una compra en una plataforma. Cuando sucede una estafa o algo por el estilo, es más porque me robaron los datos de alguna otra forma porque me que hayan interceptado el dinero en el proceso de la compra”.

Las ventas online están en un excelente momento pero ¿es su comercio, negocio o servicio adecuado para montar una tienda digital propia? Los invitamos a descubrirlo en esta interesante capacitación. Los cupos son limitados por lo que sugerimos que se inscriban a la brevedad posible.

CCIFA CAPACITA

Cómo crear y gestionar una tienda online	Educación financiera	Negociación	Atención al cliente
Lunes y Miércoles 6 al 15 de Mayo 19.00 a 22.00 hs.	Martes y Jueves 4 al 18 de Junio 19.00 a 22.00 hs.	Martes y Jueves 6 al 20 de Agosto 19.00 a 22.00 hs.	Lunes y Miércoles 7 al 21 de Octubre 19.00 a 22.00 hs.
Facilitador Javier Farías	Facilitador Luis Fabris	Facilitador Juan Lenguas	Facilitador Juan Lenguas



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.

OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900

www.asesp.com.uy



📷 Un instante del tradicional corte de cinta



📷 Amplio e iluminado se muestra el nuevo espacio.

La emotiva inauguración de nuestro espacio de Cowork en el mes aniversario

El moderno sector de trabajo colaborativo, las oficinas privadas, salas de reuniones y aula para capacitaciones ya están a disposición de los socios de CCIFA, los profesionales y emprendedores de la Costa de Oro.

Finalmente, la presentación “en sociedad” de la nueva planta superior de nuestra sede se realizó el martes 12 de marzo, en horas de la mañana y con la presencia de autoridades nacionales, departamentales, municipales, integrantes de la comisión directiva de nuestra institución, funcionarios, socios y amigos en general.

A partir de este mes las nuevas instalaciones están a disposición de profesionales, emprendedores y trabajadores independientes, quienes podrán solicitar información y



📷 Director Nacional de Arquitectura del MTOP - Santiago Borsari.

realizar sus reservas por el teléfono 4372 25 31 int 35 (con Viviana Contreras), o al celular 098 51 25 13 de 09.00 a 16.00 Hs.

Abarcando unos 150 metros cuadrados, la obra que fue diseñada por el arquitecto Williams Rocha y desarrollada en los aspectos constructivos por Raúl Olivera, presenta espacios funcionales e iluminados con un área central de cowork dotada de todas las comodidades. El lugar cuenta además con dos oficinas



📷 Director de Desarrollo Económico Gobierno de Canelones - Álvaro Suárez.

totalmente independientes y aisladas acústicamente a los efectos de que se puedan realizar reuniones cara a cara, así como una sala circular de reuniones con capacidad para 6 personas. También, un salón con capacidad para 30 personas para charlas y cursos con un monitor adaptado para videoconferencias. Todos estos sectores, debidamente climatizados, conectados y equipados. Es importante mencionar que las instalaciones poseen un control de ingreso tecnológico que le aporta seguridad al entorno, al

tiempo que le da a los usuarios toda la libertad para poder ingresar y utilizar el servicio en la medida de sus necesidades.

La ampliación implicó una inversión de entre seis y siete millones de Pesos. El Ministerio de Transporte y Obras Públicas, a través de su programa de "Convenios Sociales" aportó dos millones. El resto fue costeado con fondos propios del CCIFA, lo cual habla de la solidez institucional y financiera del centro.

El Presidente Camilo Uhalde, manifestó en entrevistas realizadas por medios de comunicación locales y nacionales su felicidad. "Celebramos haber culminado esta etapa de construcción y ya tener las puertas abiertas para empezar a trabajar. Fue un grato proceso y hemos podido cumplir con las etapas que planificamos. Hoy tenemos una obra que nos llena de orgullo porque representa el crecimiento que el centro comercial ha tenido año a año".

Uhalde valoró como un aspecto positivo la presencia en la ceremonia inaugural de representantes de diversas instituciones de todos los



📷 *Presidente de CCIFA - Camilo Uhalde.*



📷 *Secretario de CCIFA - Mauricio Martínez.*

"Hoy tenemos una obra que nos llena de orgullo porque representa el crecimiento que el centro comercial ha tenido año a año".

cowork

ámbitos. Entre ellas, el Ministerio de Transporte y Obras Públicas, Ministerio de Turismo, el Gabinete Productivo del Gobierno de Canelones, el municipio local, representantes del Centro PYME de Canelones, la Cámara Empresarial Canaria, la Asociación Turística de Canelones y la Asociación de Jubilados y Pensionistas



📷 *Funcionarios y miembros de la directiva de CCIFA*



📷 Representantes del Ministerio de Transporte y Obras Públicas.



📷 Junto a autoridades del Ministerio de Transporte y Obras Públicas.

de Atlántida, entre otras. Al respecto indicó que “nosotros siempre tratamos de ser ese nexo, ese hub entre las políticas de los gobiernos y nuestras empresas. A veces la dificultad de las empresas es acceder a muchas herramientas que tiene el gobierno, y por parte de éste, lograr llegar a cada una de esas empresas. Entonces nosotros nos empeñamos en cumplir ese rol”.

El Secretario del Centro, Mauricio Martínez, se mostró visiblemente emocionado durante la presentación. Precisamente Martínez, fue uno de los integrantes de la directiva que estuvo permanentemente pendiente de todo el proceso de

la obra. Al dialogar con los medios de comunicación afirmó: “No puedo ocultar que se me quiebra un poco la voz por muchas sensaciones, porque es un trabajo de todo el centro que llevó esfuerzo y entusiasmo. Cuando las cosas se concretan, y se concretan bien, genera este cosquilleo en el cuerpo de mucha satisfacción”.

Martínez felicitó al Arquitecto Williams Rocha y a Raúl Olivera por “el excelente trabajo realizado” y recordó que el nuevo espacio del CCIFA “va a estar a disposición de toda la sociedad, de todos los socios claro está, pero también de todos los emprendedores que

van a dinamizar mucho la zona. Nosotros trabajamos para que el Centro Comercial siga estando presente en cada uno de sus asociados, de sus posibles asociados y fundamentalmente de la sociedad, por el bien común que es parte de nuestra función como institución. Humildemente, creemos que con este nuevo paso estamos marcando un hito en la zona”.

El Director Nacional de Arquitectura del Ministerio de Transporte y Obras Públicas, Santiago Borsari, afirmó: “Para nosotros es una alegría esta inauguración. Uno de los tantos programas que tiene el Ministerio de Transporte y Obras Públicas son los Convenios Sociales, mediante los cuales nos acercamos a las organizaciones civiles organizadas para colaborar económicamente en función de proyectos concretos, los cuales son evaluados por el ministerio y posteriormente aprobados. En este caso se cumplió con todos esos procedimientos y hoy estamos celebrando la inauguración de este gran centro. Quiero agregar que en lo personal me toca muy de cerca porque yo vengo de la actividad privada, de la actividad comercial, conozco este centro y sé que a veces se entiende que no necesitan ayuda por estar justamente en una vida comercial, cuando en realidad es todo lo contrario, vaya que necesitan, movilizan a todo un país, son el 70% de la actividad económica así que para nosotros representa una doble alegría poder estar acá hoy”.

Desde el Gobierno de Canelones, el Director General de Desarrollo Económico, Álvaro Suárez, habló de las nuevas instalaciones de nuestro Centro Comercial como “un lugar hermoso” que evidencia “el crecimiento enorme que el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida ha tenido en estos años” y agregó que dicho crecimiento “acompaña el desarrollo de todo el departamento, porque



📷 El público en nuestro salón social.



📷 El Presidente Camilo Uhalde en entrevista.

no es el mismo departamento de hace 15 o 20 años atrás, y este centro comercial es una muestra de las cosas que se han venido haciendo bien en Canelones”.

El Director destacó “el importante liderazgo de Camilo Uhalde en Atlántida” y recordó la reciente creación de la Cámara Empresarial Canaria (de la cual nuestro centro es socio fundador) como “un éxito logrado por el empresariado en primer lugar, pero también por el gobierno de Canelones que ha apostado a tener referentes fuertes, importantes”, con los cuales “nosotros tenemos que construir un mejor Canelones, que genere oportunidades, trabajo y esperanza para la gente”.



📷 Directivos de CCIFA junto a Alicia Pérez y el Arq. Williams Rocha.



📷 Junto a representantes del Gobierno de Canelones y el Municipio local.



📷 Accesos al sector de Cowork.



📷 Los colegas de la Cámara Empresarial Canaria Presente.



MTSS - Programa “Yo Estudio y Trabajo” para el sector privado

El programa Yo Estudio y Trabajo para el sector privado se crea en 2023, a partir de la rendición de cuentas, con la finalidad de fortalecer el vínculo entre el mundo educativo y el mundo del trabajo, ofreciendo a jóvenes estudiantes una primera experiencia laboral formal.

Objetivos:

Mejorar las condiciones de empleabilidad de jóvenes estudiantes de entre 16 y 20 años, ofreciendo una primera experiencia laboral formal, que les permita vincularse con el mundo laboral, desarrollar competencias laborales transversales, al mismo tiempo que continúan estudiando.

Características del contrato:

- Duración máxima de 12 meses.
- Carga horaria semanal de 20 horas.
- Las tareas para realizar serán de apoyo.

Retribución:

- De acuerdo con el laudo de la categoría.
- Subsidio de 80 % de la remuneración, con un tope de 15.000 pesos (o de 100 % de la remuneración con un tope de 15.000 pesos, cuando se incorpore personas en situación de discapacidad).
- En caso de que se mantenga al/la joven una vez que haya finalizado la contratación, exoneración de los aportes jubilatorios patronales respecto a dicha contratación hasta que el o la joven cumplan 25 años.

¿Qué empresas pueden participar?

1. Empresas que aporten a:
 - BPS - Industria y comercio.
 - BPS – Rural.
 - Caja de Jubilaciones y Pensiones Bancarias.
2. Que tengan, por lo menos, una persona trabajadora en la plantilla permanente.

Requisitos que deben cumplir las empresas:

- Adherir en los plazos estipulados, indicando cantidad de puestos, departamento y localidad.

- Estar al día con los organismos de seguridad social (DGI, BPS, MTSS).
- No tener despidos y/o envíos al seguro de desempleo en la misma categoría laboral durante los 90 días anteriores a la contratación.
- No ser suministradoras de personal.
- Tope de contratación: la empresa podrá contratar hasta el 20 % de su plantilla permanente.

Requisitos que deben cumplir las y los jóvenes:

- Tener entre 16 y 20 años.
- Inscribirse en los plazos estipulados.
- Estar estudiando al momento de inscribirse y durante el transcurso de la experiencia laboral.
- No tener actividad abierta como trabajadores/as o titulares de empresa al momento de la contratación.
- No tener experiencia formal de trabajo superior a 90 días (continuos o discontinuos en 2 años).
- No tener parentesco con titulares de la empresa.

Se solicita constancia de estudio en las siguientes instancias:

- 20 al 30 de marzo.
- 20 al 30 de junio.
- 20 al 30 de octubre.

En caso de abandono, se rescinde el contrato.



Calendario de vencimientos Declaración Jurada Fonasa

DIA DE VENCIMIENTO	ULTIMO DIGITO DE N° EMPRESA
19/04/2024	0, 1, 2
26/04/2024	3, 4, 5
03/05/2024	6, 7, 8, 9

Cambio de prestador de salud

Condiciones para realizar el cambio

- El cambio hacia ASSE o seguros integrales puede realizarse en cualquier momento.
- Según lo dispuesto por el Decreto 344/020, todos los cambios de prestador de salud se harán efectivos a partir del primer día hábil del mes siguiente a su tramitación.

Afiliados de oficio por BPS

Al detectar nuevos beneficiarios de SNIS o cambios de contexto o de categoría de los usuarios, BPS realiza afiliaciones de oficio para asegurar la cobertura de salud. Esto sucede cuando un trabajador ingresa al sistema por primera vez, ante el reingreso al sistema luego de 180 días sin afiliación mutua o cuando existe un cambio de categoría: un trabajador que se jubila, un jubilado que vuelve a la actividad, menores de edad y cónyuges o concubinos que ingresan a una actividad y pasan a tener respaldo por sí mismos, así como cuando pierden el respaldo y vuelven a la situación anterior. A partir de esta afiliación de oficio, cada usuario cuenta con un plazo de 180 días para elegir otro prestador de salud. Para realizar el cambio, deben concurrir personalmente a las dependencias del prestador de salud elegido, con cédula de identidad vigente y en buen estado.

Período de apertura de movilidad regulada

Quienes cuenten con al menos 23 meses en el mismo prestador de salud al último día del mes anterior al de su dígito, podrán cambiarse de prestador. También las personas que, al 31 de diciembre del año anterior hayan sido afiliadas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

Mes	Dígito verificador
Abril	4

Impuesto de Primaria. Vencimientos

El impuesto se paga en tres cuotas.
Consulte los vencimientos a continuación.

Padrones urbanos y rurales sin explotación agropecuaria año 2024

Cuota	Comienzo	Vencimientos
Primera	2/1/2024	31/5/2024

Padrones rurales con explotación agropecuaria año 2024

Primera cuota año 2024	31/05/2024
------------------------	------------

Presentación declaración jurada de padrones con explotación agropecuaria: vencimiento 29/4/2024.

Registro de productores familiares agropecuarios

El registro es una declaración jurada voluntaria que otorga la calidad de productor familiar a quien cumpla con los requisitos luego de completada. Funciona como una herramienta para la aplicación de políticas públicas hacia el sector.

- Cédula de Identidad (fotocopia) de todo el núcleo familiar.
- Declaración Jurada de COLMENAS o DICOSE en caso de que corresponda (fotocopia).
- Última factura de pago de BPS en caso de que corresponda (fotocopia).
- Certificado de residencia, expedida por seccional policial o factura de ente público.

* No tiene costo

La vigencia del registro de productores familiares es de 3 años. Para mantener la vigencia el productor debe completar un nuevo formulario en sustitución del anterior. Una vez vencido el registro se dará automáticamente de baja y caerá con ello la calidad de productor familiar. ¡Comunicate con CCIFA que te asesoramos!

Vencimientos Abril 2024

BSE	5
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	23
BPS Sin personal y Domesticos	19
DGI - CEDE	23
DGI - CODECO	25
DGI - SERVICIOS PERSONALES	
FONASA SERVICIOS PERSONALES	24

19 DE ABRIL DE 1825

Los Treinta y Tres de la leyenda



*“Del río padre / pequeñas olas
besan la playa / que duerme sola.
No está la luna / pero el lucero
platea las aguas. / Avisa el tero
que de las sombras / vienen llegando
con Lavalleja / los bravos gauchos.
Juran al jefe / sobre la arena
librar la patria / morir por ella”.*

José María Obaldía



📷 Dibujo que representa el cruce del río - Uruguay Educa

Por _____
Wilson Mesa



El 19 de abril de 1825 se produjo un hecho en nuestra historia nacional que se ha convertido en leyenda, por sus características de hazaña del coraje y de amor a la libertad. Quisiera recordar con ustedes algunos aspectos de este acontecimiento, conocido como la Cruzada Liberta-

dora. Aspiro a revivir un hito histórico muy importante. Y, de paso, homenajear a aquellos criollos que un 19 de abril, de hace 199 años, plantaron la bandera tricolor en el “Arenal Grande” de la Agraciada y juraron liberar la patria o morir por ella.

No eran sólo “33” - ni eran todos orientales

La investigación histórica finalmente

ha constatado que los cruzados no eran “33” exactamente, sino que había más hombres y que de ellos no todos eran “orientales”. La cantidad de participantes de la gesta fue variando durante el transcurso de la expedición. Si bien el número de “33” es el oficialmente aceptado, los nombres difieren de un listado a otro; a lo que se agrega el hecho de que sus redactores también incurrieron en confusiones debido a los

apodos de algunos de los integrantes de la expedición. A ello deben sumarse las deserciones de otros, lo que hizo que sus nombres no fueran incluidos posteriormente.

Y no todos eran orientales, porque se contaron entre sus filas varios isleños argentinos del Paraná, e incluso paraguayos. Había además entre los patriotas, dos negros esclavos, Dionisio Oribe y Joaquín Artigas. Y había cuatro guaraníes, Pedro Areguatí, Felipe Carapé, Francisco Romero y Luciano Romero

Pasados cinco años del desembarco, Manuel Oribe escribió una lista de todos los hombres que los acompañaron en la Cruzada, lista que fue ratificada por Lavalleja. La misma se componía de 33 nombres y pasó a ser la nómina "oficial". Se cree que no es casualidad el número 33, ya que Manuel Oribe era masón, y este número es el mayor grado de jerarquía entre los integrantes de la masonería.

El historiador Aníbal Barrios Pintos, llegó a reunir datos biográficos de cuarenta y ocho (48) integrantes de la expedición que encabezaron Lavalleja y Oribe. Algunos nombres que faltan en la lista oficial: Antonio Areguatí y Basilio Muñoz, pero hay muchos más, según Barrios Pintos.

La lista "oficial" de los treinta y tres

Juan Antonio Lavalleja - Manuel Oribe - Pablo Zufriategui - Simón del Pino - Manuel Lavalleja - Manuel Meléndez - Manuel Freire - Atanasio Sierra - Jacinto Trápani - Gregorio Sanabria - Santiago Gadea - Pantaleón Artigas - Juan Spikerman - Andrés Spikerman - Celedonio Rojas - Andrés Cheveste - Manuel Ortiz - Ramón Ortiz - Avelino Miranda - Carmelo Colman - Santiago Nuevas - Juan Rosas - Tiburcio Gómez - Juan Acosta - José Leguizamón - Francisco Romero - Luciano Romero - Juan Arteaga - Dionisio Oribe - Joaquín Artigas - Felipe Carapé - Ignacio Núñez - Basilio Araújo.



📍 Los Higuerones de La Agraciada.

Cruzando el río Uruguay

Ha narrado Juan Spikerman en sus memorias, lo siguiente: "Luego de culminados los preparativos, un primer grupo de expedicionarios se embarcaron en las costas de San Isidro, el 1 de abril de 1825, comandados por Manuel Oribe. Este grupo desembarcó y acampó en una isla del Paraná, llamada Brazo Largo. Este primer grupo era portador de cantidad de armas, pertrechos y equipos recolectados en Buenos Aires".

Dice Spikerman que el primer grupo de cruzados permaneció quince días a la espera de los compañeros que debían venir con Lavalleja; y asegura que, durante la estadía en la isla, "pasaron de oculto a la costa oriental, Oribe, Manuel Lavalleja y el baqueano Cheveste, con el objetivo de hablar con el estanciero Tomás Gómez y convenir el día y punto en que debía esperar con caballada a los expedicionarios".

Vueltos a la isla de Brazo Largo, esperaron el arribo de la segunda



📍 Monumento conmemorativo en Agraciada.

expedición unos diez días más, al cabo de los cuales “don Manuel Lavalleja y don Manuel Oribe, de genios impacientes y movedizos, determinaron irse con Cheveste a inquirir la causa de aquel silencio y buscar qué comer, que por lo pronto era la primera necesidad que había que satisfacer. Al llegar a tierra la noche era oscura y casi a tuestas dieron con una carbonería, cuyo dueño los llevó a la inmediata estancia de los Ruiz, quienes les explicaron que don Tomás Gómez había sido descubierto, teniendo que escaparse para Buenos Aires, y que las caballadas de la costa habían sido recogidas e internadas. Cuando Ruiz concluyó su narración, Oribe le contestó resueltamente: - “Pues, amigo, nosotros vamos a desembarcar, aunque sea para marchar a pie; mientras tanto, vean de darnos un poco de carne, porque nos morimos de hambre en la isla”.



📖 *Recorte del cuadro de Blanes.*

“Vista por los hermanos Ruiz la decisión de los expedicionarios, convinieron en favorecer resueltamente sus intentos, en hacer las señales de aproximación, en aprontar los caballos, en hablar con algunos amigos y en evitar cualquier choque con las patrullas brasileñas que guardaban la costa”.

Finalmente, el segundo grupo, comandado por Juan Antonio Lavalleja, se reunió con ellos el 15 de abril. Desde la isla de Brazo Largo navegaron por el río Uruguay en la noche del 18, luego de sortear las naves de patrulla brasileñas. Al amanecer del 19 de abril desembarcaron sobre el “Arenal Grande”, en el sitio denominado “la Graseada”, (actual departamento de Soriano). Luego de desembarcar, Lavalleja con el resto del grupo, realizó el célebre

juramento de liberar la patria o morir en el intento, enarbolando la bandera tricolor, con la leyenda central de “Libertad o Muerte”.

La playa de la Agraciada

Es un arenal estrecho y bajo sobre el río Uruguay, de 13 km de largo, ubicado en el departamento de Soriano. En el km 284 de la ruta nacional N° 21, se encuentra la entrada a uno de los sitios históricos más emblemáticos del Uruguay: la Playa de la Agraciada. En ese lugar desembarcó, el 19 de abril de 1825, la expedición militar al mando de Juan Antonio Lavalleja y Manuel Oribe, con el objetivo de expulsar al ejército imperial brasileño que ocupaba la Provincia Oriental, llamada en ese momento por los invasores, Provincia Cisplatina.

El historiador Aníbal Barrios Pintos, llegó a reunir datos biográficos de cuarenta y ocho (48) integrantes de la expedición que encabezaron Lavalleja y Oribe.

El origen del nombre “Agraciada” es incierto. Una de las versiones, probablemente poetizada, habla de que en el lugar vivía una hermosa paisana, “la agraciada”. Otra versión, más prosaica pero quizás más veraz, propone que el nombre sería una alteración de la palabra “graseada”, procedimiento de extracción de la grasa del ganado sacrificado por los

faeneros de la época colonial. La denominación “Arenal Grande”, con el que suele llamarse también ese lugar, es el nombre de un arroyo afluente del río Uruguay que limita a esta playa por el norte. Su desembocadura no es el sitio del desembarco, como se dijera en algún momento, sino que este ocurrió más al sur, donde actualmente se encuentra un monumento conmemorativo.

¿Qué pasaba en Atlántida en esa época?

Ese año de 1825 no pasaba absolutamente nada por estos lares; porque aquí no había ninguna población estable. Solamente naturaleza virgen; baños; arenales inmensos; barrancas mirando al Río de la Plata; animales autóctonos propios de zonas costeras y tal vez algunas vacas



📷 Óleo de Josefa Palacios - 1854.



📷 Juramento de los Treinta y Tres Orientales - J.M. Blanes.

pastando libremente por donde se les antojara, ya que tampoco había alambrados que les impidieran el paso.

Fue largo, e intrincado, el proceso de compras y ventas de tierras en esta zona de la costa de Canelones; porque las primeras grandes “suertes de estancia” que otorgó el Cabildo de Montevideo se fueron subdividiendo en manos de distintos propietarios. Digamos solamente que, en el momento del Desembarco allá en Soriano, la “Ensenada de Santa Rosa” estaba dentro de las tierras de la enorme estancia de “Los Gutiérrez”; primero fue Luis Antonio Gutiérrez y luego sus descendientes y familiares, hasta que recién en 1878, por remate judicial, la parte de tierras que incluía lo que hoy es Atlántida pasó a ser propiedad de Albino Olmos. Recién en 1908 -en manos de otros dueños- comenzó a forestarse y después poblarse esta zona de la costa canelonesa. De manera que por aquí no hubo ni criollos levantados en armas ni toma de pueblos. En 1825 la población más cercana era Pando, que había sido fundada en el año 1788. Y hacia el este recién estaba por fundarse la población de “Mosqui-

...“pasaron de oculto a la costa oriental, Oribe, Manuel Lavalleja y el baqueano Cheveste, con el objetivo de hablar con el estanciero Tomás Gómez y convenir el día y punto en que debía esperar con caballada a los expedicionarios”.

tos” en 1828, la cual posteriormente se llamó Soca.

Pintores del desembarco

JUAN MANUEL BLANES - Plasmó en el cuadro llamado “Juramento de los Treinta y Tres Orientales”, dicho momento histórico. La tarea le demandó largos años de preparación, que desembocaron, en dieciocho meses de trabajo obsesivo e inin-

terruptido. De toda la producción de Blanes este cuadro de grandes dimensiones (5,46 m X 3,11 m), fue el que le dio la denominación de “Pintor de la Patria”. El día 2 de enero de 1878 fue descubierto al público, en el taller del pintor. Finalmente, el autor donó la obra al Estado. Hoy se encuentra en el Museo Juan Manuel Blanes, y en el año 2014 fue restaurado por completo.

JOSEFA PALACIOS - Realizó también una pintura del Desembarco que es muy poco conocida y fue realizada veinte años antes que la de Blanes. Se trata de la obra “Desembarco de los Treinta y Tres Orientales”. Este óleo fue pintado treinta años después de ocurrida la Cruzada Libertadora y veinte años antes que la obra de Juan Manuel Blanes. Según señala la docente e investigadora Sonia Bandrymer, Josefa Palacios nació en Colonia del Sacramento, en la primera mitad del siglo XIX, en el seno de una familia del patriciado local. A través de diferentes fuentes históricas se ha podido determinar que la pintura en cuestión fue realizada en 1854. Es una pintura al óleo, dimensiones (970 x 1.220 mm) y habría sido donada por sus hijos al Museo de Historia Nacional, en 1911. Se expone en la “Casa de Rivera”.

FUENTES:

Aníbal Barrios Pintos - “Los libertadores de 1825”
Alfredo Castellanos - “La cisplatina, la independencia y la república caudillesca”.
Eduardo de Salterain - “Blanes: El cuadro de los 33 Orientales”.
IMÁGENES - Extraídas de Internet.
ACÁPITE - Poema “El Desembarco” de J. M. Obaldía.

enacom

Enfermería y Acompañantes

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres

SERVICIO DE ENFERMERIA Y ACOMPAÑANTES

ATENCIÓN EN SANATORIO Y DOMICILIO

SERVICIO DE TRASLADOS COORDINADOS

Planes familiares
Planes individuales

INFORMES Y AFILIACIONES : 0800 8227 / 098 586 411

OFICINA DE ATENCION: AV. ARTIGAS Y ROGER BALET
ATLANTIDA / TEL: 4372 1111



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

RESERVAMOS
SU ESPACIO

PUBLICITE
AQUÍ

CONTACTO
098 512 513



RENOVA
TU
CASA!

K **KROSER**
Un mundo de soluciones

BARRACA

FERRETERIA

SAN LUIS

Ruta Interbancaria km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracasnluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA

Ruta Interbancaria km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093950937

CUCHILLA ALTA

Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43788136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738

En todo lo
que importa
anda está



Hacete socio y disfrutá de
todos sus servicios



PRÉSTAMOS



TARJETA DE
CRÉDITO



GARANTÍA DE
ALQUILER



SERVICIO
MÉDICO



SERVICIO
ODONTOLÓGICO



TURISMO



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDÍFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferrería

Horario:
 Lunes a Sábado
 de 8:30 a 18:30 hs.

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291

Calle 11 casi 18



SANTAPAULA
 TRADICIÓN EN PASTAS

www.santapaula.com.uy

Atlántida
 Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile
 Tel: 4372 8456

La Floresta
 Av. Treinta y Tres y Muttoni
 Tel: 4373 9674

Montevideo
 Av. Brasil y Ellauri
 Tel: 2708 6000


Baipa
 Atlántida *Panadería y Confitería*



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA


FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPAI COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
 Rambla y Calle 10 - 437 21573
 www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

 094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA


MARSELLA E HIJOS
 CONGELADOS & BEBIDAS
 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
 Instagram: @marsellaehijos


Rico y Sano
 COMIDA VEGETARIANA
 ALIMENTACION SALUDABLE
 Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
 092662672 - 43715585
 RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO


Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.

 Esperamos su contacto
 4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305
 centinela.com.uy natur.com.uy


Barraca LA VÍA
 Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
 Tablones - Puntales - Bloques
 Ticholos - Arena - Piedra
095 066 906 **ENVÍOS SIN COSTO**
 Lournaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE

 EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
 4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

 "La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
 Gracias por preferirnos

AI PIQUE

 CAMPING SHOP
 . Artículos de pesca
 . Elementos de náutica
 . Artículos de camping
 . Vestimenta y accesorios
 . Artículos de caza
 y más!...
 094 309 935 437 15 608
 ai_pique.camping.shop AI PIQUE camping shop
 Ruta Interbalnearia km 47 entre Calle A y B. Las Toscas



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970




Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Empresa
ATLANTIDA
SERVICIO FÚNEBRE

PREVISORA - CREMATORIO

Atlántida. Ruta 11 km. 165
Tel. 4372 0122
San Jacinto Tel. 4399 2070
En Pando Tel. 2292 0427



AUTOSERVICE

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL. 4372 1650



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

*EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES*

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA



ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983 113**

R. 11 Km. 165.800

Frete al Country Club de Atlántida

Autoservice
"Lo de Lilo"



Envíos

4378 4871



Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS

f/Lasertv

WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783

092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES

Trabajamos desde
Barrio de Carrasco hasta Doureguberry

CLASES TEÓRICAS
LICENCIA CAT. A, T, G2

TE PASAMOS A BUSCAR POR TU
DOMICILIO Y AL FINALIZAR
LA CLASE TE DEJAMOS DE VUELTA ALLÍ
(CONSULTAR POR CLASES LOS DOMINGOS)

@giannattasioacademia
www.giannattasio.com.uy

098 121 408

FARMACOSTA

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

ENVÍOS A
DOMICILIO

4375 3180

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

**HPINTADO
CAMIONES**

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
¿UNA INOLUDBLE
MANERA DE VIAJAR!
RENT A CAR
MT N° 271

Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA MEXICO BICARAZ PISA

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

CCIFA

**CENTRO
COMERCIAL
INDUSTRIAL
Y FOMENTO
DE ATLANTIDA**

www.ccifa.com.uy

Seguinos

f i

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
**Empresa
interbalnearia**
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consultenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

PANADERIA y CONFITERIA
Dani




HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA



Calles 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA



En tiempos inseguros hablemos de seguridad

Para tu empresa: **LINCE SRL!!**

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy



El Abuelo
Tienda de ropa y calzado

Más de 40 años de servicio y calidad

☎ 437237 10
📍 Peatonal - Atlántida




IMPRENTA AUTORIZADA CARTELERÍA

PROMO BOLETAS AUTOCOPIANTES !!!
2 libretas \$ 1150
4 libretas \$ 1870
consulte más!!!

STICKERS - TARIETAS FOLLETOS - IMANES ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN ENCUADERNACIONES. CARTELERÍA - VINILOS

📞 **095615721** 📷 **imprentadopi**

PRO Ambiental Gestión responsable de residuos

Residuos Comerciales
Ofrecemos la recolección de residuos comerciales de pequeños, medianos y grandes comercios, supermercados, depósitos, hoteles, etc.

Residuos Ciudadanos
Nos especializamos en retirar residuos ciudadanos o urbanos, limpiezas en casas, apartamentos y pequeños negocios.

☎ 092 423 324 - 099 375 758
www.proambiental.com.uy
ventas@proambiental.com.uy

CyC SALIDAS GRUPALES 2024

VIAJES Y TURISMO

ANDALUCIA, MARRUECOS Y PORTUGAL: 16 días , Ticket aéreo, traslados, visitando Granada, Tanger, Assilah, Rabal, Casablanca, Marrakech, Todra, Erfoud, Fez, Sevilla, Merida, Evora, Lisboa, Cáceres y Madrid, visitas panorámicas. Cob. Médica. **SALIDA 21 DE SETIEMBRE**
PRECIO U\$S 1,700 + EUROS 1,960.

ISLAS CANARIAS: 17 días, Ticket aéreo, traslados , 4 noches de alojamiento con desayuno en cada Isla, Visitas guiadas, 2 noches en Madrid con City. Cobertura Médica. **SALIDA 03 DE OCTUBRE**
PRECIO U\$S 1,850 + EUROS 1,850.

AHORA TAMBIÉN EN ATLÁNTIDA . INFORMATE CEL 098153923
Calle 5 entre Paraguay y Diagonal Este - Atlántida
SANTA LUCÍA - SAN JOSÉ - FLORIDA

Formación en Psicología Social

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

📍 Online
📍 Ciudad de la Costa
📍 Maldonado



Completá el formulario en www.epsu.com.uy
para recibir toda la información | WhatsApp: +59898177304



RESERVAS CON ANTICIPACIÓN

Salón y Servicio Completo para Eventos y Cumpleaños



CCIFA

Reservas.
info@ccifa.com.uy . Tel. 4372 2375

Observación de aves

La observación de aves como pasatiempo es una actividad que ha crecido en los últimos años, tanto en nuestro país como en el resto del mundo. La actividad también es conocida como birdwatching, término de la lengua inglesa y "pajareo". En este artículo vamos a referirnos al observador de aves como aquella persona que sale a avistar aves con fines recreativos y que se interesa por aprender los nombres y otros aspectos de las aves. Estamos hablando de trabajadores y profesionales en diversos rubros, jubilados, niños, jóvenes, amas de casa que dedican parte de su tiempo a la actividad. Algunos se inician por invitación de familiares o amigos, otros lo hacen a partir de alguna experiencia personal como puede ser la nidificación de un ave en su jardín o tal vez por curiosidad y ganas de aprender y de compartir salidas en espacios naturales. Este pasatiempo, incluso es realizado por personas no videntes quienes identifican aves a partir de las vocalizaciones. Avistar aves tiene muchos beneficios entre los cuales podemos destacar los producidos por el contacto con el mundo natural y sus ventajas: bienestar, disminución del estrés, disfrute del aquí y ahora. Además, implica un ejercicio cognitivo ya que ayuda a desarrollar la atención y la memoria, así como físico al realizar caminatas buscando especies. A lo mencionado hay que agregarle que se desarrolla el sentido de pertenencia a la comunidad de observadores de aves, sentimiento que genera felicidad entre los integrantes del grupo.



Algunas de las cosas que pueden enriquecer la observación son contar con una guía de aves, una libreta de campo o plataforma digital para realizar la lista de lo observado, binoculares y cámara de fotos. Nuestro país cuenta con más de 508 especies de aves y muchas de ellas

las podemos encontrar fácilmente en entornos cercanos. Al iniciarse en la observación la persona debe ser consciente de que una vez que se ingresa al fascinante mundo del "pajareo" seguramente adquiera una adicción saludable y una actitud conservacionista.

Fuentes consultadas:

* Gómez de Silva, H; Alvarado Reyes, E. (2009): Breve historia de la observación de aves en México en el siglo XX y principios del siglo XXI, en: www.scielo.org.mx (24/2/24).

* Observación de aves: una ayuda para la salud mental, en: www.eldia.com (24/2/24).

* Rocha, G. (2021): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.

Novedades

Nueva reunión de la Cámara Empresarial Canaria en Salinas



Con la presencia de representantes de nuestro Centro Comercial y de las cámaras y asociaciones comerciales de Salinas, Ciudad de la Costa, Las Piedras, Pando y Santa Lucía, se desarrolló en marzo una nueva reunión de la Cámara Empresarial Canaria. En el encuentro, que tuvo lugar en las instalaciones de la Asociación Comercial de Salinas, el grupo recibió a la Gerente de INEFOP/EMPRESAS, Andrea Píriz, que presentó las nuevas herramientas del instituto con sus correspondientes

funcionamientos, información fundamental ya que nuestros centros comerciales son difusores y asesores de estos recursos sumamente importantes para los socios. Posteriormente, el grupo analizó temas relacionados con el Centro PYME de Canelones y el Portal Laboral Canario. A lo largo del presente año 2024 el Presidente de la CEC será Freddy Cuendes (Salinas), el vicepresidente Camilo Uhalde (Atlántida) y el Secretario Andrés Kappenblach (Ciudad de la Costa).

Se produjo leve reducción de los reclamos a Defensa al Consumidor

Días atrás el Ministerio de Economía y Finanzas dio a conocer un informe estadístico de las atenciones registradas por la Unidad de Defensa al Consumidor a lo largo del pasado año, que incluyó la totalidad de los casos atendidos. Los datos más relevantes indican que durante el 2023 se atendió un total de 17.778 casos, con una baja de 2,5% respecto al total de atenciones del año 2022 (18.231 casos) y de 21% en la comparación quinquenal. En cuanto a los cinco

problemas más frecuentes en las atenciones, durante el 2023 primó el referido al incumplimiento de los contratos (3.951 casos), la Falta de información/información confusa/incorrecta (1.414 casos), Préstamos/Refinanciaciones (1.211 casos), Vicios aparentes u ocultos (1.126 casos) y Cobro indebido y abusivo (1.048 casos). El informe destaca que el 60 por ciento de los casos gestionados por la Unidad de Defensa al Consumidor finalizó con acuerdos y resultados favorables.

Cómo acceder al “Bono de gestión empresarial” de INEFOP en cuatro pasos

Tal como lo anunciamos en nuestra edición de marzo de Revista Centro, el “Bono de gestión empresarial” es un nuevo instrumento de INEFOP que busca apoyar el fortalecimiento de las empresas a través del cofinanciamiento de cursos para medios y altos mandos en temáticas de desarrollo gerencial y gestión empresarial. Acceder a este beneficio es verdaderamente muy sencillo, y el Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional, lo explica en cuatro pasos:

PASO 1:

Identifica el curso de interés disponible en la página web www.inefop.uy.

PASO 2:

Consulta información específica de los cursos y sus costos directamente a la entidad de capacitación.

PASO 3:

Completa el formulario de postulación que aparece en la mencionada web.

PASO 4:

Dentro de los 7 días posteriores a la postulación recibirás el resultado de la misma.

Los interesados podrán recibir más información y asesoramiento en las oficinas de nuestro Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida.

Hugo Marichal recibió reconocimiento del Ministerio de Turismo



Días pasados en la Liga de Fomento de Atlántida, el Ministerio de Turismo realizó la entrega de "Reconocimientos a la trayectoria turística" a 24 figuras del sector, en un encuentro en el que estuvieron presentes las principales autoridades de la cartera: El Ministro Tabaré Viera, El Subsecretario Remo Monzeglio y el Director Nacional de Turismo, Roque Bau-dean. Una de las figuras distinguidas fue nada más ni nada menos que Hugo Marichal, creador del Hotel Argentina de Atlántida y un gran promotor de la Costa de Oro como destino de todo el año. Marichal,

socio número 20 del CCIFA y quien fuera presidente de nuestra institución, fue pionero en la promoción de los hoteles y restaurantes de nuestra zona en las ferias turísticas de la región. Durante muchos años concurría a esos encuentros del sector portando folletería de las diferentes atracciones de los balnearios canarios. Hoy, varias décadas después, aquel esfuerzo recibió un justo reconocimiento. A Hugo, y a toda la familia Marichal, le hacemos llegar nuestras felicitaciones y el orgullo de saberlos parte de nuestro querido centro.

Voluntarios limpiaron playa de Parque del Plata al finalizar la temporada

Un grupo de jóvenes "Voluntarios por la Acción Climática" desembarcó en la playa de la bajada 11 de Parque del Plata para realizar trabajos de limpieza, retirando del lugar todo tipo de residuos que por su tamaño y características no es posible encontrar mediante el trabajo de las cuadrillas tradicionales. Además, colocaron cercas naturales captoras de arena a los efectos de facilitar la conformación de nuevas dunas. Se trata de un sistema de restauración dunar que se viene realizando en diferentes puntos de la costa, que es práctico, ecológico y económico. La jornada contó con la coordinación de la Dirección General de Gestión Ambiental y Comuna Joven de la Intendencia de Canelones.



Pague sus facturas en un solo lugar,
el de siempre

Lunes a Sábados
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



Lucha Mundial contra la depresión

Por _____
Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com



La depresión es la principal causa de discapacidad a nivel mundial y contribuye de forma muy importante a la carga mundial general de morbilidad (Organización Mundial de la Salud, 2021). Según la Organización Panamericana de la Salud, 1 de cada 4 personas transita un trastorno de salud mental en alguna etapa de su vida, siendo la depresión una de las más frecuentes, afectando a personas de todas las etapas vitales. Los síntomas son diversos y muchas veces pasan desapercibidos, lo que evita un diagnóstico claro y oportuno, llevando a la persona a padecer esta sintomatología de forma prolongada con las consiguientes consecuencias sobre su salud. Las características más habituales de los cuadros depresivos son: tristeza permanente, falta de motivación, pérdida de interés o placer en las actividades de la vida cotidiana, aislamiento, alteraciones del sueño, cambios en el apetito o en el peso, falta de concentración y sensación de cansancio, sentimiento de culpa excesiva, falta de esperanza en el futuro, pensamientos de muerte o de suicidio. Ante síntomas como los mencionados, es importante buscar información, ayuda psicológica y médica.

La depresión no es un síntoma de debilidad sino un problema de salud mental multicausal, desencadenado por factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos. Algunos de ellos son la exposición a situaciones



estresantes, problemas económicos, laborales, pérdida o enfermedad de un ser querido, rupturas sentimentales, enfermedades preexistentes que pueden provocar síntomas dolorosos, antecedentes personales y/o familiares de cuadros depresivos. El tratamiento de un cuadro depresivo, por lo tanto, debe ser abordado con un enfoque integral que requiere de atención psicológica y médica, así como redes de apoyo y contención por parte del entorno cercano, afectivo, familiar y comunitario. En 2020 comenzó la implementación del Plan Nacional de Salud Mental 2020 -2027. Del mismo, se destaca la elaboración de un plan de capacitación para la detección y abordaje de la depresión, los intentos de autoeliminación y psicosis en el primer nivel de atención del SNIS,

con alcance nacional. A su vez, se ha incluido como Meta en todos los prestadores de salud del SNIS la aplicación de una escala de detección de depresión post parto en mujeres primerizas y la derivación a atención en salud mental. La evidencia ha demostrado que llevar hábitos de vida saludables como una alimentación balanceada, evitar el consumo excesivo de alcohol y estupefacientes, hacer actividad física y no fumar, así como participar en grupos de apoyo o en actividades comunitarias o recreativas, son acciones que contribuyen a la prevención de problemas de salud mental.

**Línea de Prevención
del Suicidio 0800 0767 o *0767.
Línea de Apoyo
Emocional 0800 1920.**

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por _____
Grupo Myrsine
Mireya Bracco y
Darío Porta.



Dolichandra unguis-cati: más conocida como “Uña de Gato”

CICLO DE TREPADORAS, APOYANTES, ENREDADERAS

*** Son aquellas que no se mantienen erguidas por sí mismas. Las trepadoras se sostienen en un soporte por medio de mecanismos especiales como púas o espinas, zarcillos, raicillas adventicias, etc. En éste caso nos vamos a referir a una especie que se sostiene por zarcillos que se bifurcan o dividen en tres.**

Dolichandra unguis-cati - El nombre proviene de “Dolikhos”: largo y “Andros”: masculino, en alusión a la extensión de los estambres. Unguis-cati: hace referencia a sus zarcillos foliares con forma de garras felinas.

Nombre vulgar: “Uña de gato”.

Familia: Bignoniaceae.

Es una trepadora nativa, leñosa, de follaje persistente de hasta 10 metros. Interesante para cubrir muros por su abundante floración que dura algunas semanas. Tallos delgados con zarcillos foliares de tres ramas, con lenticelas (aberturas con apariencia de lenteja, con aspecto de puntos rugosos que se encuentran en troncos, ramas y ramillas leñosas, que sirven para realizar parte del intercambio gaseoso con el exterior) y raíces adventicias de fijación, se agarra casi a cualquier superficie. Crece con mucha rapidez.

Sus hojas son opuestas, compuestas por dos folíolos glabros (sin pelos),



lustrosos, de 3 a 8 cm de largo, perennes, aunque puede perder algunas si el clima es frío. Florece de primavera a verano con una floración muy destacada y fructifica de otoño a invierno. Necesita una exposición a pleno sol o con sombra ligera.

Flores amarillas, abundantes, con forma de embudo, se encuentran solitarias o en cimas terminales de 2- 3 flores. Los picaflores son sus principales polinizadores. Su fruto es una cápsula de 30 a 60 cm, castaño oscuro en la madurez. Guardan semillas de 2-3,5 cm de largo, planas, con alas laterales, lo que permite que al abrirse sean dispersas por el viento.

Habitat: Vive en bosques ribereños, creciendo sobre árboles y arbustos.



Distribución: Indígena en regiones cálidas de América, Argentina, Uruguay, Brasil y Paraguay.

Cultivo: En jardines y parques. El suelo conviene que drene bien, sea fresco y con materia orgánica, por ejemplo mantillo. El riego debe ser moderado y más reducido en invierno. Resiste bastante bien la sequía. Abonar en primavera y finales de verano. Podar ligeramente hacia finales del invierno para que aparezcan brotes laterales y se fortalezca la planta. Es de fácil cultivo y resistente a las plagas. Se propaga fácilmente por semillas o por esquejes.

Fuentes consultadas: Guía de plantas nativas; Fauna y flora de los bosques de Uruguay de Geymonat y Lombardi; Flora indígena del Uruguay . Muñoz, Ross y Cracco; Plantas del Bajo Río Uruguay; www.darwin.edu.ar



NUESTRO STAFF

GERENTE ADMINISTRATIVO

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

ATENCIÓN AL CLIENTE,
CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

- RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

- FIRMA DIGITAL

- CUD (Certificado Único Departamental)

- EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

- IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

- TRÁMITES ANTE PEAJE

- REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

- CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

- INSCRIPCIONES MTOP

- FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

- CERTIFICADO PYME DEL MIEM

- VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

- OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

- REGISTRO ANTE DINAMA

- ID IDENTIDAD DIGITAL

- PERMISOS O RENOVACIONES INAU



Calle 11 y Ruta Interbalsearia . Atlántida



info@ccifa.com.uy



Tel. 4372 2375



www.ccifa.com.uy



ccifatlantida



SACÁ CUENTAS\$
SER SOCIO DEL CIFFA ES BUENA IDEA



15% DESCUENTO



10% DESCUENTO



40% DESCUENTO



10% DESCUENTO



DESCUENTOS EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



10% BONIFICACIÓN y libre de matrícula
Socios y familiares



DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS Y ABOGADOS

DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS ASESORAMIENTO, TRAMITES, PROYECTOS.



20% DESCUENTO



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL



PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO



10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



15% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



5% DESCUENTO



DESCUENTOS ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS PREFERENCIALES



RED TEC
 Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
 Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



JOSÉ CASTRO - DIRECTOR DEL
COLEGIO NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO

Tradición e innovación permanente: las bases de un **centro educativo muy querido de la Costa de Oro**

Con seis décadas de vida, el colegio “Rosarino” mira el futuro con optimismo. Hoy más que nunca se destaca por el énfasis en la educación de idiomas y la implementación de novedosas aplicaciones tecnológicas.

José Castro Ciancio es el Director General del Colegio Nuestra Señora del Rosario, que en 2024 cumple 60 años de vida en los que siempre ha estado muy cerca de la comunidad de Estación Atlántida y la Costa de Oro. En esta edición de Revista Centro, el diálogo con Castro nos lleva a recorrer una parte bien interesante de la historia de la institución, pero al mismo tiempo, nos grafica claramente la visión de futuro en la que destaca una apuesta importante a las nuevas tecnologías para brindar una educación cada vez más integral y eficiente.

- ¿Cuándo y cómo fue creado el colegio?

- Este año el colegio cumple 60 años. Se fundó en 1964 en el espacio que funcionaba como la capilla del barrio. Una vez construida la Iglesia Cristo Obrero, se decide destinar la anterior capilla a fines educativos. Así llegaron las



📷 Prof. Gimena Sánchez (orientadora educacional), Mtra. Ana Lucía Yanibelli (directora área educativa), José Castro Ciancio (director general), Lic. Marcelo Martínez (asesor en finanzas) y Sofía Vidal (secretaría).

Hermanas Rosarinas a fundar un colegio católico aquí. Las Hermanas trajeron una historia que data de 1895, cuando el Padre Orzali fundó la Congregación en un barrio obrero de Buenos Aires. Desde ahí la acción rosarina se caracteriza por su vocación educativa al servicio de una formación cristiana para los niños de los trabajadores.

- Su gestión al frente del centro comenzó en 2019, ¿cómo podría resumir el contexto de la misma y en qué se encuentra actualmente?

- Fuimos designados para hacernos cargo de una situación crítica que se transitaba en 2019. A los meses, llegó la pandemia. Con la colaboración

de la comunidad, pudimos cambiar “debilidades” y “amenazas” por “fortalezas” y “oportunidades”. Logramos recuperar la reputación positiva de la que históricamente Rosarinos había gozado y para 2021-2022 fuimos el único colegio católico nacional cuyo alumnado de Inicial y Primaria creció casi en un 50%. En 2023, instrumentamos un proceso de consultoría organizacional con la participación de todos los colaboradores del colegio y actualmente conformamos un Equipo de gestión, ambas acciones procurando seguir con la mejora continua en diversas áreas.

- ¿Cómo definirían el tipo de educación que ofrecen?

- Una educación atenta a “los

tiempos, las personas y los lugares". Acompañamos los cambios sociales para una educación "aquí y ahora". Nos definimos como un equipo que brinda una educación basada en valores cristianos enmarcados en un ambiente social positivo, como lo es el de Rosarinos. A su vez, para nosotros el alumno es, individualmente, el centro de una vivencia no sólo académica sino también humana.

- ¿Qué aspectos los diferencia de otras opciones educativas públicas y privadas?

- Un estilo formativo propio: el estilo formativo rosarino. El mismo tiene tres pilares fundamentales: la libertad, la persona y el cristianismo. Apuntamos a desarrollar la capacidad de los alumnos de dar respuestas responsables y creativas desde su libertad. Además, para nosotros cada persona es única e irrepetible, por eso atendemos las diferencias y respetamos los procesos individuales de crecimiento. Construimos así el estilo formativo rosarino y también, como orientales y católicos, cumplimos con el mandato de Artigas cuando creó la "Escuela de la Patria" en 1813. Allí el patriarca pidió a sus religiosos "una educación que inspire en los estudiantes su más alto entusiasmo por sostener su libertad": nada menos que el "amanecer" de la Educación Católica nacional.

- Importantes medios de comunicación a nivel nacional y local han destacado un nuevo sistema de educación de idiomas que ustedes han inaugurado en nuestro país, ¿De qué se trata?

- Somos el primer colegio Imagine Learning en Uruguay. Esta plataforma norteamericana ya probada en países como Chile y Costa Rica, es una herramienta de inteligencia artificial para el aprendizaje de inglés. Utilizando la inteligencia artificial, se monta una currícula personalizada para que cada estudiante pueda aprender inglés en función de sus



“Nos visualizamos como un colegio apreciado por su compromiso y empatía con las personas.”

propias características individuales. Funciona como la "big data" en los celulares, que personaliza en base a nuestros intereses lo que vemos cada uno de nosotros. La plataforma cuenta con una base de información equivalente a la de miles de libros y de allí va tomando ejercicios que se adaptan a cada alumna y alumno, previo diagnóstico que la propia plataforma realiza sin que el estudiante lo perciba. La plataforma multimedia Imagine Learning está pensada para desarrollar las cuatro habilidades en el idioma inglés: hablar, escribir, escuchar y leer. En 2023, nos visitaron expertos de Chile y nuestros niños superaron con éxito las pruebas piloto, por lo que en 2024 estamos comenzando con este sistema para estudiantes de primero a sexto año. Nos visitarán nuevamente en mayo próximo para seguirnos apoyando. Esta transformación no hubiera sido posible de no ser por un abordaje del tema que realizó nuestro departamento

de Orientación Educacional, encabezado por la Prof. Gimena Sánchez, especialista en dificultades de aprendizaje por la Universidad Católica. Para beneficio de niñas y niños de la Costa de Oro, es que Imagine Learning se implementa en Rosarinos por primera vez no sólo en Uruguay sino también en Mercosur.

- ¿Qué es lo que consideran que aporta a los alumnos el perfil Católico del centro educativo?

- El aporte es el de una Educación Católica que además es integral, de calidad y para todos. Hacemos énfasis en que somos "un colegio para todos". Nuestros niños son sencillamente "amorosos" porque desde los dos años de edad construyen junto a sus docentes un perfil que atiende seis dimensiones: ética-valorativa, física, afectiva, cognitiva, comunitaria-social y trascendente. En Rosarinos desarrollan competencias y se preparan para ser artífices de su propio proyecto de vida.

- ¿Cómo les ha impactado la declaración de Patrimonio Mundial UNESCO de la Iglesia Cristo Obrero?

- Tengo entendido que en el mundo somos pocos los centros educativos insertos en un Patrimonio Mundial UNESCO. La designación ha sido un



hecho que ha potenciado la notoriedad del colegio y también nos ha dado la responsabilidad de pensar en la educación patrimonial. Apuntamos a colaborar en la conservación de lo que es nada menos que el tercer patrimonio mundial con el que cuenta Uruguay y el único con el que contamos los canarios.

- ¿Cómo es el proceso de selección de los docentes y cuáles son los perfiles que buscan?

- Nos visualizamos como un colegio apreciado por su compromiso y empatía con las personas. Queremos integrar las necesidades de los niños, las familias, los colaboradores y las de la comunidad educativa toda. Rosarinos es ante todo una comunidad, por lo que nuestro grupo humano debe destacarse por su calidad y por su calidez. En ocasiones, optamos por la asesoría externa de una psicóloga experta en el área laboral. Así fue para el proceso de selección de la Directora del Área Educativa, la maestra Ana Lucía Yanibelli. Se trata de una maestra con amplia trayectoria en ANEP como directora, inspectora, directora adjunta del Instituto de Formación en Servicio, entre otros antecedentes. Sin perjuicio de ello, para la incorporación de Ana Lucía a nuestro Equipo de gestión valoramos mucho su calidez, su comunicación asertiva y una genuina vocación por el rol de dirección. Este es un buen ejemplo de lo que pretendemos en caso de roles vacantes.

- ¿De qué manera está influyendo el crecimiento demográfico de la zona de los últimos años en la matrícula que están registrando?

- Percibimos que hay una migración interna de familias que buscan la



calidad de vida de la Costa de Oro. Los cambios en el mundo laboral, como el teletrabajo o el trabajo independiente, han favorecido su decisión. A su vez, estas familias han encontrado en Rosarinos una educación que en calidad académica y atención administrativa les inspira la misma o más confianza que centros educativos líderes de Montevideo. En esto ha tenido que ver también el "benchmarking", una de las líneas de trabajo que llevamos adelante en nuestra gestión. La misma consiste en abrirnos a cómo podemos adaptar, a nuestro estilo, las mejores prácticas y procedimientos de nuestros mejores colegas de Montevideo, del interior y por qué no de otros países.

- ¿Tienen algún criterio específico para el manejo de los precios de las cuotas? ¿Consideran que se trata de un Colegio privado accesible?

- Ser "un colegio para todos" implica también esto. Periódicamente, monitoreamos indicadores para evaluar aspectos de gestión y uno de ellos es la satisfacción de las familias del colegio en el ítem "relación calidad-precio". Podría asegurar que este punto es una de nuestras fortalezas.

- ¿Qué herramientas considera que le aporta el colegio a los

niños de cara a su paso posterior a la educación secundaria?

- El estilo formativo rosarino y el perfil multidimensional que buscamos construir deja una huella muy positiva en nuestros egresados. No son pocos los comentarios que recibimos de todos lados destacando que los alumnos que egresaron de Rosarinos de Atlántida suelen posicionarse como líderes positivos tanto en lo académico como en lo humano.

- Siendo el Colegio Nuestra Señora del Rosario una institución de mucha trayectoria en nuestra zona, así como nuestro Centro Comercial que cumplió 59 en marzo, ¿Cómo evalúan la función que cumple el CCIFA?

- El Centro es uno de nuestros principales aliados. Su cotidiana asistencia técnica es confiable, seria y profesional. A su vez, gracias al Centro difundimos nuestra propuesta y podemos dar la oportunidad de sumarse a Rosarinos a decenas de hijos de trabajadores de las empresas asociadas, a quienes otorgamos un descuento especial.

Colegio Nuestra Señora del Rosario:
Ruta 11 Km 163.800 esq. Monseñor Orzali, Estación Atlántida. Tel. 4372 29 23. Mail: info@rosarinos.gub.uy.



Clasificados

ABERTURAS DE ALUMINIO

Alumetal - jjjalumetal@gmail.com -
C. 099 39 79 72

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571.
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724, Tel. 4372 40 82, Atlántida.
Gonzalo Vidal Montevideo - Atlántida,
C. 099 990 666.
Soledad Arregui T. 4372 55 98,
C. 099 292 834.

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M44 S1 local
09. C. 098 121 408.

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes
T. 4372 11 11. Av. Artigas y 12, Atlántida.

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com.
C y C viajes y Turismo Calle 5 entre
Paraguay y Diagonal este. Atlántida.
T. 4334 89 18 - C. 098 15 39 23
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela,
Pando, +5491173689662.

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11, C. 099 343 908.

ALMACENES NATURALES

Santa Sezarina. Añagualpo esquina
Yamandu Salinas C. 095405972
Tentaciones Calle 3 y Roger Balet
C. 099 326 553.
El Almacén Lavalaja esq. Oribe.
La Floresta C. 095 76 99 09.
Esencia. Ruta Interbalnearia entre
Central y C. Las Toscas norte
C. 094 76 08 69.

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41.
Pueblo Suizo Resort T. 4378 71 97,
www.pueblosuizo.com.
Refugio del Solís T. 4373 83 26.
refugiodelsolis.com.uy.

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esq. Av. Pinares,
Atlántida. C. 093 834 788.

Polo y Global Rent a Car Uruguay 1479,
Montevideo, T. 2403 5128.

Rent a Car Melo R. Inter. Km. 46.200,
Atlántida. T. 4372 44 55, 098 024 455.

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral Parque del
Plata, C. 099 371 360.

Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945.

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km. 38.600, Pando. T.
2293 91 88.

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, Parque del Plata. T. 4375 23 71, C.
098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com.

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, T. 4372 0879.

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español,
T. 4372 74 46 - 4372 53 92.
Martínez Automóviles Venta de
Autos usados Ruta 11 Km. 165. City Golf.
091 91 44 62.

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina e/ W1 y X
Parque del Plata norte. C. 097 320 968.
Agrandaditos 2 D. A Larrañaga, San
Luis, C. 097 320 968.
Almacén Nohu Calle 17 entre 25 y
Rambla. Santa Ana.
Benji T. 4378 78 88, Jaureguiberry, Calle
Ariel esq. Artigas.
Contigo Ruta 11 Km. 165, City Golf, T.
4372 0651.
La Chiqui Dr. Manuel Albo Barrio Espa-
ñol 095 85 19 91
La Locura Calle 24 esq. y P del Plata.
La Pausa Calle H e/ 3 y 4, P del Plata.
La Fuente Poetas Uruguayos esq. Del-
mira Agustini, Villa Argentina.
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019.

Lo de Lilo Sta. Lucía del Este, T. 4378 48 71.

Lo de Ramón T. 4372 84 48, Las Tos-
cas, Central y 7.

Los Carlitos R1 e/ 18 y 20. Parque del
Plata norte. C. 095 148 664.

Mercadito Las Toscas Calle G e/ Av.
Ferreira y 2, Las Toscas.

Minimarket "Ferreira" - Mario Ferrei-
ra entre Central y G. Las Toscas. C. 099
92 38 06.

Minimercado Los Cipreses Calle 14
esq. 3 b. Pinares Atlántida. Cel. 098 18 50 25.

Provisión Ricardo Estación Atlántida,
Calle 5 y 6.

Super Dunas Av. Argentina e/ L, Par-
que del Plata. T. 4375 52 56.

Yaya T. 4372 49 93, 50 esq. 58, Atlántida.

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44, T.
4372 58 07 - 4372 81 05.

La Fortuna Calle W e/ 17 y 16, Parque
del Plata, C. 097 988 407.

La Vía Lournaga y Canelones, Pando, C.
095 066 906.

Parque del Plata T. 4375 50 48 - 4375
43 44, Interbalnearia Km. 49.500.

Ruta 11 Ruta 11 esq. 16 City Golf. 094813157

BAROMÉTRICAS

Parque del Plata T. 4375 23 00 - C. 099 60 540.

BAZAR Y ARTÍCULOS DE DEPORTE

La Multi - Av. Artigas entre 18 y C. de
Montevideo, Atlántida. Cel. 094 73 04 95.

BICICLETERÍA

El Conde Venta de bicicletas, acce-
sorios y arreglos: Avda. Zorrilla de San
Martin, Pinamar. Cel. 094 03 99 80.

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina e/ G y
H, Parque del Plata. T. 4375 3712.

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 44
37. C. 099 649 370. V. Arg. Calle 16 esq. 15.

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 53 92 -
4372 74 46, Atlántida.

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio y Río de Janeiro,
Lagomar. T. 2695 92 14 - C. 099 404 410.
Progreso Ruta 11 y 5, Estación Atlántida,
T. 4372 42 65.

CAMBIO/RED COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372
21 09 - 4372 14 84.

Cambio 18 Montevideo y 11. T. 4372 26 72.

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones del CEA
T. 4372 41 71. Av. Pinares, Atlántida.

CATERING

Martino's C. 099 967400

CENTROS PSICOPEDAGÓGICOS

**Centro Psicopedagógico de
Atlántida** calle Artigas esquina Brasil.
Atlántida C. 098 51 98 27.

Centro Cepia calle 22 entre Interbal-
nearia y 15. Atlántida Tel. 4372 27 94.

Epi "Espacio Psicopedagógico Integral"
18 de Julio y Mariano Soler. La Floresta.
Cel. 098 48 43 25.

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 02 91, Atlántida, Calle 11 y C de Montevideo.
Gabriel Delisa C. 094 242 978. Circunvalación e/ 11, Atlántida.

CERVECERÍAS

Batuke Bier House Ferreira y G, Las Toscas. C. 094 919 171.

CLUBES/DEPORTES

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59.800. T. 4378 21 41 - 4378 21 43. info@eldescubrimiento.com.

COETC Joanicó 3725, Montevideo. T. 2506 45 45 .

Profesora de Patín Sofia Curbelo Cel. 099 95 90 66.

COMIDAS

Carrito Atlántida Calle 11 e/ Interbalnearia. C. 092 498 289.

Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400.

COMIDAS DE PASO

Carrito Atlantida Calle 11 e interbalnearia. Atlántida. C. 099 172525

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pnamar.
Ariel González Atlántida, C. 099 370 240.

Da Cuña Construcciones construc. dc@gmail.com. C. 099 160 340.

Diseño en Isopanel Martin Ferreira "Brava" C.092 888 005

Hormigón Oriental Ruta Interbalnearia Km. 48.100, Las Toscas. C. 098 599 697.

Juan Raúl Olivera Calle 23 e/ 25 City Golf. C. 095 694 698.

Madquin C. 099 33 10 73.

Quinchados Santos C. 099 331 073. Techos HG C. 095 63 37 32.

Replanteo estudio y obra Costa Azul C. 097 34 00 55

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Del Libertador 1672, Montevideo. T. 2901 60 40.

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348.

Diego Nogueira C. 099 336 427.

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, T.4373 52 03.
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095566502.

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 09895970.

Marsella e Hijos T. 4372 73 34.

Ruta 11 Km. 164.500.

Rola Ltda. Ruta 11 Est. Atlántida. T. 4372 13 17 - 4372 87 79. rolasrl@dedicado.netuy.

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738.

Tomás Armendariz T. 4376 16 40.

DROGUERÍAS

Droguería La Costa 11 esq. 18, local 8, Atlántida. T. 4372 20 80.

ELECTRICISTAS

Alvaro Baladón Tec. Autorizado UTE, C. 099 239 773. Calle 2 y 5, Cuchilla Alta.

Diego López T. 4378 84 67. C. 095 112 644. Firma autorizada UTE.

Gonzalo Negrone 098 075 854, San Luis.

Maximiliano Cristaldo Autorizado UTE, C. 094 67 18 64

Miguel Angel Cardozo C. 094 42 55 09. Estación Atlántida

ELECTRODOMÉSTICOS

Láser TV T. 4372 25 47, Atlántida, Calle 22 e/ 11 y Rep. Chile.

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095 228828.

EMPANADAS

Rissta calle 22 entre 11 y 1. Atlantida. 4371 6635 C. 092 624415

EMERGENCIAS

SAPP Emergencia Móvil T. 1910. Informes: 2292 15 75 Int. 2.

SU Emergencia T. 1921.

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 04 27 - 4399 20 70 - 4372 01 22. Pando, San Jacinto, Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

Empresa Interbalnearia T. 4372 42 31, Atlántida, Interbalnearia Km. 46.500 e/ 52.

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 17 71. Ruta Interbalnearia Km. 45.800. Calle Laborido esq. 50.

Juan Salvador Gaviota Shangrilá. T. 2682 25 87.

Nuestra Sra. Del Rosario T. 4372 29 23 - 4372 07 96. Estación Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 30 98, Parque del Plata, Calle 9 y B.

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 759 476.

Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 57 76. Atlántida, Calle 51 esq. 52.

María Acosta C. 095 156 608.

ESTACIONES DE SERVICIO

ANCAP Atlántida, Ruta Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 21 95.

DISA Atlántida T. 4372 20 79.

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 91 87 - C. 094 188 513, Neptunia, Achiras M202 S10.

Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata. C. 094 521 204.

EVENTOS

El Timón Ferreira e/ 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40.200 Marindia. C. 095 066 161.

FÁBRICA DE PASTAS

Lo de María Zorrilla de San Martín,

entre Sombra del Toro y Sarandí. Salinas. T. 4376 32 43.

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3. T. 4372 84 56.

Santa Paula La Floresta T. 4373 96 74. Calle 33 y Muttoni.

Santa Paula Montevideo Av. Brasil y Ellauri. T. 2708 6000.

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 20 77. San Luis, Honduras esq. 19 de Abril. Estación Atlántida T. 4372 51 88.

Estación Atlántida T. 4372 51 88 - C. 094 934 286

Este T. 4317 2027, Miguez, Varela y Gregorio Miguez.

Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña, Costa Azul, 4375 31 80.

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 53 67.

Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea T. 4378 99 55.

Lucrecia T. 4447 49 52, José P Varela, esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja.

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 75 66.

El Puerto Av. Argentina e/ T y S1, Parque del Plata. T. 4375 32 92.

Ferraro T. 4373 96 76 - 4373 61 60. La Floresta, Lavalleja y Oribe.

Ferropark Av. Ferreira e. 8 y 9 Parque del Plata, T. 4375 25 15.

La Fortuna Calle W, e/ 17 y 16. Parque del Plata. C. 097 988 407.

La Lucha IV T. 4372 36 03. Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

Principal T. 4372 11 17, Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

Ruta 11 Ruta 11 esquina 16 City Gof. C. 094 81 31 57.

Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 66 35.

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira e/ 9 y 10 Parque del Plata.

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Rambla de Atlántida. T. 4372 45 04 - C. 095 485 530.

FRUTAS Y VERDURAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12 Atlántida.

Hortícola El Fortín T. 4372 37 57 - 4372 05 37, Camino El Fortín.

Huerta Viva T. 4372 67 21 - 095 151 361. Las Toscas, Ferreira entre D y E.

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi. Pando, T. 2292 19 20.

La Juli Las Achiras entre 7 y 8 Est. Atlántida.

Parque Natural Calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata. C. 099 211 488.

Pilar Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867.

Santa Sezarina Añagualpo esquina Yamandu Salinas. C. 095 405 972

HELADERÍAS

Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo.

Grido Rep. Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida.

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 91 86 - C. 094 706 857.

HERBORISTERÍAS/ HOMEOPATÍAS

La Herboristería Calle 11 entre 18 y Montevideo. Atlántida. C. 092 851 849.

HOTELES

Argentina T. 4372 24 14 - 4372 17 28. Atlántida. Calle 11 y 24.

Paradise T. 4372 15 73, Atlántida, Rambla y Calle 10.

IMPRENTAS

Alfa y Omega Av. Artigas 567.

C. 096 44 57 05. Las Piedras.

DPI Calle 4 y Central, Las Toscas. dpieni-magen@gmail.com. C. 095 615 721.

FerrerGraf C. 094 323 464 - 094 892 197. Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas.

INFORMÁTICA

Dubai Diagonal Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156. T. 4378 42 83.

Red Tec Galería Porto Fino, Local 13, Atlántida. T. 4371 64 56 - 099 37 26 49.

INMOBILIARIAS

Calipso T. 4372 11 07 - 094 811 336.

www.calipsocasas.com.uy.

Maná Calle 11 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 24 23 - 092 49 58 51.

www.inmobiliariamana.com,

info@inmobiliariamana.com.

Moreno T. 4375 53 85, Parque del Plata, Rambla Artigas, entre D y E.

www.inmobiliariamoreno.com.

Santestevan Giannattasio Km 24 y Av. Artigas, Solymar. T. 2696 48 88 - 095 900 684. www.santestevan.com.

Scópice T. 4372 77 71 - 4373 79 11. Atlántida y La Floresta. lafloresta@scopice.com.

INSTITUTO DE ENSEÑANZA DE IDIOMAS

Eltex Av. Mario Ferreira entre Calle 9 y 10. Parque del Plata. Cel. 098 13 42 33.

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 15 51. Atlántida, Calle 11 esquina Ciudad de Montevideo.

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19 Parque del Plata, C. 095 034 921.

Gitana 2 Calle 26 entre C y D. Parque del Plata. 097 09 74 04.

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida.

Lorena M. Ferreira y Calle 13, P. del Plata.

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 4372 76 58. Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación.

LAVADEROS/GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz

T. 4372 69 56.

City Golf Ruta 11 Km. 165.800.

Servicios Manrique T. 4372 69 56, Ruta 11 Km. 165.500.

LIBRERÍAS/ PAPELERÍAS/BAZAR

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida. T. 4372 21 15.

Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575. T. 4371 74 05.

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 47 18.

Martín Fierro T. 4372 15 20. Atlántida, Calle 1 y Ciudad de Montevideo.

LIMPIEZA

Lince SRL T. 4334 75 42 - C. 094 463 449. www.lincesrl.com.uy., Santa Lucía.

MARMOLERÍA

Moreno Roca Ruta Interbalnearia Km. 42.500, El Fortín, T. 4376 51 33.

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia. T. 4373 92 57.

Reino Animal Av. Mario Ferreira entre A y B. Las Toscas. 43723449

MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

Luna Azul Ciudad de Montevideo entre Chile y Artigas. Atlántida.

MASAJES

Ana Karina Martínez "Un ratito para ti" C. 094 92 22 72.

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 56 89.

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes C. 098 732 689.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM 89.9 Calle 1 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 61 23.

Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, Tel. 4372 00 72.

MERCERÍAS

El Altílo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, T. 4372 40 66.

MODISTA

Tienda Llegó la hora de reciclar 25 de agosto. Costa Azul. Cel. 096 12 01 78.

MOTOS

Coco Motos T. 4375 62 85 - 4375 49 44, C. 092 977 645, Interbalnearia entre 9 y 10, Parque del Plata.

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 60 34. C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy.

MUEBLES Y BAZAR

Mueblería Marrero Ruta Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095228828

MUTUALISTAS

Asoc. Española Atlántida T. 1929 49 00.

Médica Uruguaya, Filial Atlántida, T. 4372 14 71.

ODONTOLOGÍA

Alexandro Estefan T. 4372 44 26.

CEO Centro de Especialidades Odontológicas T. 4372 68 71 - C. 099 270 241.

Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6 Las Toscas - C. 099 889 544.

Moriana Cáceres T. 4372 44 26.

Py Enrique Avenida Argentina entre G y H. Parque del Plata. C. 099 210 659.

ÓPTICAS

Atlántida T. 4372 35 15, Atlántida, Calle 22 y Calle 11.

Del Arco Av. Julieta. Salinas. 4376 77 88.

De la Costa Montevideo entre Av. Artigas y Chile. T. 4371 52 61. C. 091 715 261.

Emebe Gregorio Miguez esq. Varela, Miguez.

Florida Atlántida Calle 1 entre Ciudad de Montevideo y 18. Atlántida 4372 18 09

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño Ruta Interbalnearia Km. 37.800. Salinas.

T. 4376 05 77.

Baipa T. 4372 20 16. Atlántida, Artigas y 26.

Dani C. 095 355 715. Ruta Interbalnearia, Km. 49.200 Parque del Plata.

La Perla T. 4378 39 34 San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia.

Melu Calle 17 entre 25 y Rambla.

Santa Ana.

Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata norte, T. 4375 63 91. C. 091 383 772.

PAÑALERA

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394.

PELUQUERÍAS Y ESTÉTICA

Belleza Infinita Servicio de belleza y cosmética Calle S 1 esquina 18. Parque del Plata. 092 84 75 19.

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 36 52. C. 099 027 810.

Estética de uñas Mariana Patri

Cel 091 91 32 74.

Estética de uñas Natalia Rodríguez

Villa Argentina C. 099 756 479.

Espacio de Luz Estética Facial y Corporal. Calle 9 y C. Parque del Plata. Cel. 093 95 09 38.

Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 56 43 - C. 099 007 245.

Marisol Peinados Ruta Interbalnearia KM 49 entre 7 y 8 Parque del Plata.

Mónica Peinados T. 4372 33 60.

Rufino y Mirna circunvalación entre 3 y 11 Atlántida, T. 4372 38 60.

Staff Tatiana Calle 1 y Ciudad de Montevideo, Atlántida, C. 099 281 324.

Stilo Calle P entre 42 y 43, Parque del Plata.

Un ratito para tí Masajes: reductores, estéticos y Terapéuticos. Rambla Costanera entre M y N. Parque del Plata C. 094 92 22 72.

Verdún T. 4372 47 77 - C. 095 072 991. Ruta Interbalnearia KM. 46.200.

Wapa's y Barbaro's Calle 18 esquina Chile, Atlántida, C. 098 451 607.

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones, T. 4378 40 33.

PESCA

Casa de Pesca Ai pique Ruta interbalnearia km. 47. Las Toscas, C. 094 309 935.

PILATES, ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Casa Raíz La Floresta C. 099 30 39 66.
Pro Pilates Studio Calle 11 entre 18 y 20. Edificio "Amapola" Atlántida C. 091 45 40 45.

PINTOR DE LETRAS

Marcelo Casagrande T. 4372 63 34 - 099 369 644. marcelocasagrande007@gmail.com.

PISCINAS

Limpieza de Piscinas Crisantemos y Tulipán, Shangrilá. C. 093 372 663.

PSICÓLOGOS

Inés Vázquez Bachino C. 099 559 328, La Floresta.
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132.
Natalia Arreche C. 099 373 153.

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos T. 098 806 046, Atlántida.

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 31 52. C. 098 854 292.
Simple INC Ruta Interbalnearia esquina C. lado Sur. Las Toscas Cel. 092 03 30 52.

PUBS

Kopakai Calle 18 y Artigas, Atlántida. Cel. 092 608 886.

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 39 90 - 4372 47 18. Las Toscas, Calle 1 entre Mario Ferreira y Rambla.

RECOLECCIÓN DE RESIDUOS COMERCIALES

Ballardo Alejandro - Av. Las Perlas casi Calle 7. Marindia. C. 099 37 57 56.

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30 metros, entre D y E, Las Toscas. C. 099 237 424.

REPOSTERÍA

María Cecilia Layko Calle H entre 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955. T. 4379 60 23.

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios. Estación Atlántida, C. 095 504 017.
Las Calandrias T. 4372 00 18. C. 095 959 585.

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 86 25.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata. 4375 54 19.
Don Vito T. 4372 74 58. Calle 11 y 22 Atlántida.
La Birra C. de Montevideo y calle 1 Atlántida.
La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 72 72 - 093 642 010.
Las Carabelas Ruta Interbalnearia KM. 59.800 T. 4378 21 41.

Qualis Ruta Interbalnearia y Av. Julieta. Salinas. Ruta Interbalnearia km. 50.500, Parque del Plata. C. 094 07 08 01

RESORTS

Pueblo Suizo, T. 4378 71 97 - 094 379 950. R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry.

ROTISERÍAS

Alkalá Ruta 11 Km. 165, Atlántida. Tel. 4372 11 89 - 099 876 443.
Delicia de María Enrique Rodó y Rbla. Costanera del Arroyo local 7. C. 091362194
Lo de María Zorrilla de San Martín, e/ Sombra del Toro, Salinas. T. 4376 32 43.
Don Velazquez Avda. Artigas entre 20 y 22.
Rysa - Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida. T. 4371 55 85 - 092 66 26 72.

SALONES DE FIESTA

Salón de Fiestas y eventos CCIFA Calle 11 entre 1 e Interbalnearia. Atlántida. T. 4372 25 31
El Timón Ferreira entre 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

SANITARIAS

Sanitaria del Sur C. 091 500 501 - 092 505 501, Las Toscas.

SEGURIDAD

Lince SRL Tel. 4334 75 42 - 094 463 449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.
SEVP alarmas - T. 43768814, Marindia - km. 40700.

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL 4372 27 83 - 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas.
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 75 94 76.
Grupo Sur Seguros 099 179 702 Roger Balet esq. Rep. De Chile, Atlántida.
Sergio Sebastián González Acosta La Floresta. 092 135 296.

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001 - 096 111 214.
Gustavo Guisolfo San Luis, C. 095 627 491.
Colocación y reparación de cortinas Juan Jose Arreche Calle 20 entre 15 e Interbalnearia, Atlántida. C. 091 471 277.

SUPERGAS

Acodike 4375 40 40 - 098 065 914. Supergás Atlántida 4372 84 30.

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol. 4372 08 33. Atlántida, Inter entre 20 y 2.
Pablo Frenos y Embragues 099 157 606 - Giannattasio esq. 64 Solymar.
Power Motors T. 4375 46 94, Parque del Plata. Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 70 21, Las Toscas. Interbalnearia y calle A.

TAXIS

El Tiburón Tel. 4372 40 40 - C. 096 72 40 40.

TIENDAS

Tienda el Abuelo T. 4372 37 10. Calle 11 entre Ciudad de Montevideo y Calle 22.
Tienda la Habana Calle 11 esq. Calle 24, Atlántida. T. 4372 60 60.

Lo de Anita C. 093 770 435, Ruta 11 Km. 165, Estación Atlántida.

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata norte, T. 4375 54 34.

Lolita Atlántida Ciudad de Montevideo y Peatonal, T. 4372 23 97.

Rosita Calle 9 y Calle B, Parque del Plata, T. 4375 6000.

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodríguez C. 099 878 603, Atlántida.

Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida.

Pablo Milán Técnico Prevencionista Especialista en Gestión Ambiental Cel. 099916643. Parque del Plata

TRANSPORTES

Pimar Ltda. 4372 15 13, Atlántida. Circunvalación entre 7 y 9.

Transporte Atlántida Itapebi esquina Amancay y Calle 25 Marindia. C. 095 851 910 - 097 058 552.

Walter Hernández T. 4372 50 36.

UNIFORMES

Simple INC Ruta Interbalnearia. Esquina C. lado Sur. Las Toscas C. 092033052

VENTAS

Alexfran Venta directa de insumos de Barraca y artículos en general 095458356

VENTA DE PRODUCTOS CONGELADOS

Congelados Sierras del Mar Agustín Pons esq. Paysandú, Cuchilla Alta. C. 092 14 00 85

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 Km. 165.500 City Golf, T. 4372 67 97.

Reino Animal Mario Ferreira entre A y B, Las Toscas. T. 4372 34 49.

SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida. T. 4372 08 03.

VIDRIERÍA

Alumetal - jjjalumetal@gmail.com. C.099 39 79 72.

VIGILANCIA/ALARMAS

Centinel Seguridad Atlántida, T. 4372 52 90 - 2908 68 90.

Pablo Pereyra Instalación de alarmas y cámaras. T. 099 954 544.

Scópite T. 4372 77 71 - 4373 79 11 - Atlántida/La Floresta.

Segura Observa Atlántida T. 4372 75 50.
SEVP alarmas - T. 43768814, Marindia - km. 40700.

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 KM. 163, Estación Atlántida. Tel. 4372 09 17.

Ecoflora T. 4372 54 80, Las Toscas, Calle D entre 9 y 10.

Koin Camino al Fortín y Calle C. García, Estación Atlántida. T. 4372 87 67 - 098 989 641.

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 39 90 - 4372 47 18, Calle 1, entre M. Ferreira y Rambla, Las Toscas.

YOGA

Casa Raíz La Floresta, C. 099 303 966

EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS

ALQUILER DEL SALÓN

**50%
OFF**

**PARA
SOCIOS**



24 HORAS TODO EL AÑO
MINIMERCADO DISA SHOP
CAFETERÍA
MINI RESTAURANTE
LAVADERO
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45
(pegado a Tienda Inglesa)
Tel. 437 22079

De generación en generación



Emergencia Pediátrica SAPP

LA
BRA
ERA
BRA
BRA

**DE PA
LA
BRA**
**VINO
PARA
HACERSE
RESPETAR**

