AÑO 14
NÚMERO 148

CENTRO

ENERO
2022

CENTRO

Publicación oficial y gratuita del Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MARIANA VIEIRA

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA
MABEL BEMPOSTA
ANDRÉS DE MELLO
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Foto de tapa:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes trasmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010

EDITORIAL

ENERO 2021

Se acerca una nueva temporada estival y si miramos el trabajo que se ha realizado desde CCIFA podemos ver lo mucho que se ha hecho.

En este mes de diciembre tuvimos la 10° edición de la Guía Turística de Atlántida y la Costa de Oro. La revista del Centro que sale todos los meses del año. La difusión en redes con una nueva página web y difusión en las principales redes sociales. El programa CCIFA con voz(s) que sale por radio y televisión, que muestra la palabra de nuestros socios con la historia de sus emprendimientos, dejando mucho aprendizaje. También dentro del proyecto de Centro Comercial a Cielo Abierto en el Microcentro de Atlántida, tuvimos la inauguración de la temporada con el Jardín Cervecero de Atlántida, liderado por los gastronómicos locales y en conjunto con el Municipio de Atlántida y CCIFA, demostrando que se puede lograr muchísimo con esa unión.

Felicito a todos los que hacen posible esto, en especial a nuestros socios que permiten que todos esos proyectos sean posibles. Deseamos una muy buena temporada estival a todos y que ésta pueda generar mayor ingreso a las empresas locales y más empleo formal. Seguiremos fomentando que aquellos que trabajan todo el año puedan ver los frutos del trabajo con el turismo.

CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA

En este número

ASUNCIÓN DE AUTORIDADES
CÁMARA EMPRESARIAL CANARIA
Página 18

COMPROMISO CON EL AMBIENTE
Página 36

EL CAMINO CONTINÚA
Página 6

CCIFA
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y DE FOMENTO DE ATLÁNTIDA

Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida
4372 2375 - 4372 2531
info@ccifa.com.uy
ccifa.com.uy

AUTORIDADES CCIFA

Titulares
CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv
ARIEL CURRAS / The empire
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes
JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida
NÉSTOR MARSELLA / Marsella e Hijos
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz
LEONEL SOUTTO / Super Rodi
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal
ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta
RUTH BEVILACQUA / Paradise
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes
GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida

LSQA CERTIFICADO CERTIFICATE
ISO 9001:2008 REG: 1301/01

NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)	
Noviembre/2021	240.05
Variación	0,25

Salario Mínimo Nacional (SMN)	
Enero 2021	$ 17.930

Base de prestaciones y contribuciones	
Enero 2021	$ 4.870

Ajuste por inflación	
Noviembre 2021 - IPC	7.86 %
Variación IPC 36m Nov 2021	28.14 %

Unidad indexada (UI)	
23/12/2021	$ 5,1575

Desempleo	
Octubre 2021	8,00 %

Unidad reajustable (UR)	
Diciembre 2021	$ 1.364.33

Unidad reajustable de alquileres	
Octubre 2021	$ 1.359,75

¿SABÍAS QUE...?

➔ Cuando te solicitan una factura con RUT y abonan con tarjeta de crédito y débito, deben indicarle al pos que no aplique la ley 19210 (por el beneficio fiscal de la devolución de iva).

➔ Las empresas que ingresan a factura electrónica, pueden solicitar imprimir boletas de contingencia para aquellas situaciones que el sistema de facturación tenga problemas técnicos, como ser, falta de internet y/o luz.

➔ Aquellas empresas que al cierre de balance superen las 305.000 unidades indexadas (pesos uruguayos: 1.574.044 al 31.12.2021) queden obligadas a ingresar al sistema de e-factura.

➔ Las empresas que tributan Literal E (Iva Mínimo) y Monotributista tendrán un subsidio para el arrendamiento de pos hasta el 30/06/2022.

JUNTOS

TODO ES **MAS SIMPLE**

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA (CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA) CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**

FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES

0800 1853 - 1920 1234

ASOCIACION ESPAÑOLA

1920-1234

www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

Cobertura total de asistencia médica

El Camino Continúa

El día 8 de diciembre asumió la nueva directiva de CCIFA, la reunión se realizó en un ambiente de mucha camaradería y recibiendo a los nuevos integrantes con un camino ya transitado y todo un horizonte para planificar y enriquecerse con la diversidad del grupo.

Esta comisión la integran, librero, joyería, gastronomía, estilista, venta de electrodomésticos, distribuidoras, electrónica, mercería, inmobiliaria, venta de ropa, y más, con esta diversidad se fortalecen los grupos, las miradas son diferentes y diversas con lo cual gana siempre el colectivo.

La agenda para estos dos años seguro va a continuar con los planes que se venían trabajando, pero también se sumarán otros que nos permitirán seguir trabajando en la mejora continua.

La comisión está abierta a recibir aportes de todos nuestros socios para seguir siendo referentes y seguir creciendo.

ASOCIACION ESPAÑOLA POLICLINICA ATLANTIDA

ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología - Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología - Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología - Traumatología - Urología.

OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica - Podología para pié diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio - Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.

Cobertura total de asistencia médica

ASOCIACION ESPAÑOLA

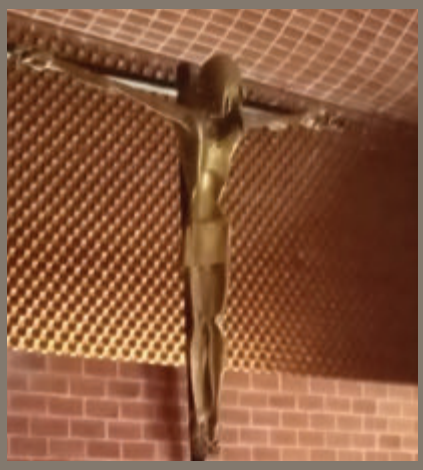
Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas

1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

LAS HUELLAS DE TORRES GARCÍA EN ATLÁNTIDA

Por **Wilson Mesa**



Joaquín Torres García fue un Maestro que dejó un largo rastro de calidad artística en la cultura nacional. Pintor, escultor, escritor y teórico del arte, nació en Montevideo el 28 de julio de 1874. Con su obra, sus enseñanzas y sus escritos, creó uno de los principales movimientos artísticos de nuestro país que se denominó Constructivismo (Universalismo constructivo).
La influencia de Torres García trascendió las fronteras nacionales y su obra es conocida y estudiada en los principales centros culturales del mundo.
Pues bien, este señor tiene -de algún modo- su presencia en Atlántida, a través de creaciones de alumnos de su "Escuela constructivista".
Procuraré dar apenas un pantallazo de cómo el Constructivismo quedó plasmado en tres obras que están en nuestra zona. Si bien no son directas creaciones suyas, sí son obras de alumnos del Taller y en dos casos eran familiares suyos también.
Me refiero a su hijo, Augusto Torres; a su yerno Eduardo Díaz Yepes y a un "alumno" muy destacado, el pintor y escultor Alceu Ribeiro.
Estas tres personas han dejado obra en Atlántida y es lo que procuraré presentarles en esta breve crónica.

EL CRISTO DE DÍAZ YEPES

La Iglesia "Cristo Obrero y Nuestra Señora de Lourdes", de Estación Atlántida, recientemente declarada "Patrimonio Mundial de la Humanidad", por UNESCO, fue construida por el Ing. Eladio Dieste entre 1958 y 1960. Está ubicada a la altura del km 164 de la ruta nacional N° 11, que en ese tramo lleva el nombre de Dieste.
Es una construcción que fue patrocinada por el matrimonio Giúdice - Urioste, pero que refleja también la religiosidad de Eladio Dieste, mostrando lo que luego sería su impronta en el manejo de las curvas, luz y ordenamiento de ladrillos que crean, en esta Iglesia, un espacio mágico - religioso.
El altar es un bloque macizo de piedra, de la que se ha pulido solo la parte superior. Frente al altar pende de la pared un "Cristo", que es obra de Eduardo Díaz Yepes, (en adelante lo nombraré

"Cristo" de Yepes y altar

Yepes, autor del "Cristo"

sólo Yepes, ya que así lo llamaban todos). Este artista español, nacido en Madrid en el año 1910, vivió y trabajó en Uruguay gran parte de su vida y aquí murió en 1978. Fue el esposo de Olimpia Torres, la hija mayor de Joaquín Torres García.
Cuenta Olimpia Torres, en una entrevista, lo siguiente: << ¿Sabe lo que le pasaba a Eladio? Era tímido. Entonces, si él hacía una iglesia, y venían los patrocinadores y le decían "póngame este santito acá, y este otro que lo quiere mi mamá allá", él les hacía caso, en lugar de imponerse y decir "quiero una obra de Yepes", que era lo que él quería. "Eres muy blando para esas cosas" le decía yo, "¿por qué ese santito horrible en lugar de algo de Yepes?". Ahí quedaban entonces los santitos espantosos. Dieste era muy amigo de Yepes, fue la amistad más grande que tuvo. Eladio lo llevaba a ver sus obras, Yepes a ver sus esculturas. Eran entrañables. >>.

Esta escultura religiosa (el "Cristo") fue encargada por Dieste, en una de las tantas jornadas en las que el escultor y su esposa, Olimpia Torres acompañaban al ingeniero a ver la construcción del templo. Yepes talló la escultura en madera del "Cristo crucificado", en 1961, en su casa-taller de Punta Gorda.
Cuenta Olimpia Torres: << Eladio le pidió a Yepes un Cristo para la Iglesia. Era de oro dorado a la hoja. Habíamos traído el oro con una amiga desde París, y hoja por hoja dejamos toda la escultura en oro. Y esas mujeres (las monjas del colegio contiguo a la iglesia), ¡la barnizaron encima! Lo descubrí un día visitando la iglesia con unas amigas españolas. Tenía un brillo falso, Propio del barniz. Ahí mismo llamé indignada a la madre superiora, quien me explicó que como brillaba demasiado habían decidido barnizarla. Yo estaba muda, no me salían las palabras. "¿Qué pasa?", me preguntó la monjita. "Que ustedes taparon el oro puro que tenía el cristo". Ahí se armó flor de revuelo, se querían morir las monjitas. "Ay, lo que es no saber", dijo la monjita y yo le contesté: "No, lo que es ser burro". Estaba indignada, me enojé muchísimo. Esteban el hijo de Eladio, me calmó diciendo "no te preocupes, eso se evapora, mientras el oro queda". "Claro, pero van a pasar siglos".>>.

EL CRISTO DE YEPES DECLARADO PATRIMONIO

El "Cristo" de Yepes fue declarado Monumento Histórico Nacional en 2012, catorce años después de que fuera declarada así la Iglesia. En el documento que comunica la Resolución N° 41/012, dice, entre otras consideraciones: <<
La Iglesia de Cristo Obrero y Nuestra Señora de Lourdes construida por el Ing. Eladio Dieste con la colaboración del Ing. Eduardo Montañez, contiene en su interior la imagen encargada al reconocido escultor español Eduardo Diaz Yepes. Desde el comienzo de las obras, el Ing. Dieste trabajó junto al escultor en el análisis del programa simbólico en relación con el espacio interior de la Iglesia. El escultor siempre manifestó que las partes convexas de la escultura eran una respuesta al techo ondulado que la cubre y es la consustanciación entre la escultura y la arquitectura.
La Comisión del Patrimonio Cultural de la Nación entiende que la escultura del Cristo forma con el edificio una unidad conceptual que corresponde preservar como bien patrimonial. EL Monumento Histórico queda gravado con la servidumbre de no poder ser retirado de la Iglesia del Cristo Obrero, sin la autorización previa de la Comisión del Patrimonio Cultural de la Nación, por constituir una unidad con dicho inmueble…>>.
Eduardo Díaz Yepes se radicó definitivamente en Montevideo en el año 1947. Fue profesor de escultura en la Escuela Nacional de Bellas Artes, cargo que desempeñó hasta la clausura de la Escuela en 1973, por la dictadura. En 1957 realizó el "Monumento a los caídos en el mar" (La Lucha) que fue instalado en la plaza Virgilio, en el barrio Punta Gorda.
En 1961 realizó el "Cristo" para la iglesia construida por el Ing. Eladio Dieste. En 1962 diseñó la estatuilla de los Premios "Florencio". En 1963 realizó una cabeza de Artigas por encargo de la Facultad de Ingeniería. En 1977 ejecutó su última obra, un retrato de la pianista Renee Pietrafiesa. Falleció en 1978.

MURALES CONSTRUCTIVOS EN ATLÁNTIDA

Los Murales a los que me refiero forman parte de una manifestación artística llamada "Muralismo", dirigida a vincular el arte con la vida cotidiana, fuera de los museos, exponiendo las obras a una contemplación masiva. En este caso son Murales de dos artistas que pertenecieron al Taller del maestro Joaquín Torres García, "La Escuela del Sur", que produjo muchos de ellos en distintos lugares del país y del mundo.

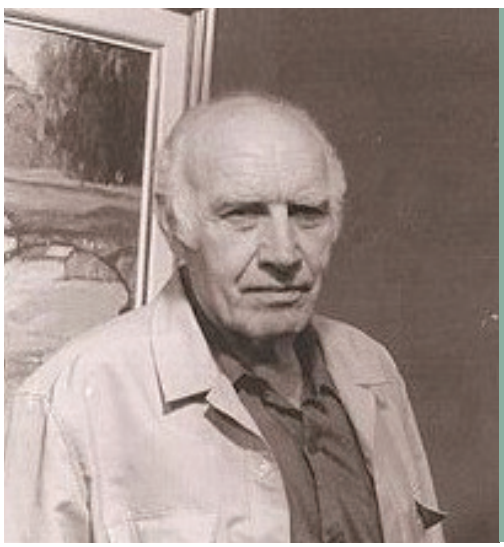
EL MURAL DEL EDIFICIO VISTALMAR

La entrada principal del edificio "Vistalmar" tiene en ambos lados murales del artista plástico uruguayo-español, Augusto Torres, hijo del maestro Joaquín Torres García.
Este edificio fue construido en 1960

por los arquitectos Santini Peluffo y Agustín Carlevaro, y se ubica en el microcentro de Atlántida. Dichos murales son bajorrelieves realizados a partir de losas de piedra sobre las que se representan figuras geométricas, figuras humanas, y peces. Son diseños de aspecto esquemático típicos del "Constructivismo".
Augusto Torres, en su carrera, frecuentó distintos temas, pero sobre todo el de las construcciones abstractas y simbólicas. Algunos de sus murales fueron para el Hospital Saint Bois, el Sindicato Médico del Uruguay y el Liceo Miranda. En general su obra fue fiel a las bases del Constructivismo, procurando abarcar la totalidad del mundo uniendo sus dos polos: el naturalismo y la abstracción.
El mural del edificio "Vistalmar" también muestra esa síntesis, con un sistema constructivo diseñado con losas de piedra. Los colores utilizados son los que se aprecian en su entorno, mimetizándose con el mismo.

Augusto Torres nació en Barcelona el 19 de junio de 1913 y murió, también en Barcelona, en el año 1992. Fue el segundo hijo del pintor Joaquín Torres García y de Manolita Piña.
En 1951, contrajo matrimonio en Uruguay, con la artista y miembro del Taller, Elsa Andrada.
Tras morir su padre en 1949 combina la dirección del Taller Torres García con viajes a Europa hasta el cierre del mismo en 1967. Al cierre del Taller repartirá su vida entre Montevideo y Barcelona, realizando diversas colaboraciones con el arquitecto Antoni Bonet y presentando su obra en exposiciones en galerías y museos de Montevideo, Nueva York, San Pablo, Venecia, Madrid y Barcelona. Participa en la Bienal de Venecia y la Bienal de San Pablo.

Mural de Augusto Torres, entrada Edificio Vistalmar



Augusto Torres

EL MURAL DE ALCEU RIBEIRO EN PINARES

Alceu Ribeiro nació en Artigas el 13 de diciembre de 1919 y murió en Palma de Mallorca, en el año 2013. Fue un pintor, escultor y muralista uruguayo. Nació en la estancia "El Catalán" en las cercanías del arroyo Catalán. En 1939 y gracias a una beca, él y su hermano Edgardo se trasladan a Montevideo y comienzan sus estudios con el Maestro Joaquín Torres García, con él fue que Alceu adquirió oficio, concepto y cultura teórica. Sus estudios en el Taller Torres García se prolongaron hasta 1949. Formó parte del grupo del Taller que trabajó en los murales del Pabellón Martirené del Hospital Saint Bois. En 1974 se instaló definitivamente en Mallorca, sin perder contacto con Uruguay. Ribeiro expuso individualmente en galerías de Estados Unidos, Argentina, España, Suiza, Francia, Holanda, y Colombia.

En la casa denominada "ABRIL", ubicada en Pinares de Atlántida, existe un mural de Alceu Ribeiro.

Según ha escrito Tatiana Mir: <<Allí vivía un político en la década del sesenta que conocía a Ribeiro, del cual los hijos de Alceu no recuerdan su nombre y no existen datos sobre él. Por esos años Ribeiro se encontraba viviendo en el balneario, en la casa de Ricardo Barbé.

El dueño de la casa "Abril" en ese entonces contaba con autos desarmados y restos de chatarra y le pidió que hiciera un mural utilizando ese material en un muro lindero, dentro de su propiedad. Ribeiro seleccionó la chatarra y pedazos de autos, los aplanó y cortó con la forma que deseó para realizar su obra. Esto fue en el año 1964. Actualmente el mural se encuentra en malas condiciones por el paso del tiempo y el poco mantenimiento que se le ha brindado. El muro está resquebrajado y falta un elemento de metal. Los hijos de Ribeiro, Diego y Oscar, están muy preocupados por el estado de la obra. No quieren que se estropee más y desean que el trabajo de gran valor patrimonial se conserve.

Mural de Alceu Ribeiro en la casa de Pinares de Atlántida

El pintor y escultor Alceu Ribeiro

Como el mismo artista lo expresó, fue un alumno fiel y agradecido; consideraba que los elementos fundamentales sobre los que hablaba su maestro Torres García, como el plano del color, la línea y la posibilidad del dibujo, eran utilizados por él de una forma, mientras que Augusto Torres, gran amigo de Alceu, los utilizaba de otra. Afirmaba que el ritmo era importante, se necesitaba organizar la superficie de una tela; pensaba que el lienzo que no se organiza no adquiere trascendencia. El mural del que hablamos refleja estas ideas ...>>. (Tatiana Mir).

CONCLUSIÓN

Muchas veces pasamos frente a obras de artistas nacionales sin apreciar su valor estético y patrimonial, simplemente porque desconocemos su origen, algunos datos de su creador, o la historia de su "nacimiento", que no siempre fue fácil. Eso es lo que he pretendido hacer con esta crónica, echar un poco de luz sobre cómo las ideas del maestro Torres García llegaron a convertirse en realidades tangibles en nuestro entorno más cercano.

FUENTES
Tatiana Mir - Pag web Descubre Uruguay - septiembre, 2020
http://museos.gub.uy/arteactivo/item/diaz-yepes-eduardo.html
http://www.fadu.edu.uy/eladio-dieste/files/
Turismo Canelones – página web.
Agradezco la colaboración de Néstor Recoba, que se comunicò con Gustavo Mir, quien a su vez proporcionó datos y fotografías del mural de Alceu Ribeiro.
Fotografías aportadas por Gustavo y Tatiana Mir. Por Néstor Recoba y por Arinda Gonzàlez Bo.

Flora Nativa

PARA CONOCER, VALORAR, CUIDAR NUESTRO PATRIMONIO NATURAL Y ASEGURAR SU PERMANENCIA EN EL FUTURO.
La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Herbáceas Nativas

Con valor ornamental para utilizar en nuestros jardines, plazas, espacios públicos.

Por Grupo Myrsine
Mirella Bracco

VERBENA BONARIENSIS

Pertenece a la familia Verbenaceae

Se puede encontrar en casi toda el área de clima cálido de Sudamérica, desde Colombia y Brasil hasta Uruguay, Argentina y Chile. Sin duda en zonas de inviernos fríos, sus raíces se deben proteger poniendo un buen acolchado de pasto o césped seco. Su parte aérea se secará y en primavera volverá a brotar, llegando el momento de podar los tallos viejos.

Es una planta que alcanza una altura de hasta 120 cm y un ancho de hasta 90cm. Sus tallos cuadrangulares y follaje son finos y alargados. Plantada en macizos, lucirá muy bien en la parte trasera, destacando sus altas y coloridas flores púrpura- violáceas. Es elegante y perfumada. Posee un largo período de floración durante primavera y verano. Muy resistente, lo que la hace muy adecuada para los jardines de bajo mantenimiento. Se desarrolla mejor a pleno sol, o en sombra parcial. Tolera bien la sequía y los vientos. Muy adecuada para la zona costera.

El suelo debe tener buen drenaje, agregando para su mejor cultivo una buena cantidad de materia orgánica bien descompuesta. Si es regada con regularidad y se podan los partes secas su floración se extiende en el tiempo. La siembra de semillas debe hacerse en un sustrato húmedo en forma superficial, apenas cubiertas con arena o un sustrato liviano. Riego con regadera de lluvia fina. La época de siembra a suelo directo es desde otoño hasta fin de primavera. Cuando los plantines tienen 4 o 5 hojas se trasplantan a su lugar definitivo dejando una distancia de 30 cm entre ellos. Estéticamente se adecua a jardines de estilo natural y salvaje, al tener un follaje de poco volumen queda muy bien mezclada con otras especies que contrasten en color.

Resulta de gran atractivo en el jardín para abejas y mariposas.

Bibliografia:
www.guíadejardinería.com
www.psamófila.com

CARTELERA INFORMATIVA

MTSS
Pago de multas por clausura tardía podrá realizarse totalmente en línea

El MTSS implementará de forma gradual el pago de tasas y adeudos de forma electrónica desde bancos habilitados. En una primera instancia se habilitará el pago de multas por clausura tardía, por lo cual el día 30 de noviembre este trámite no estará disponible.
En el marco del proyecto de mejora de trámites y servicios a la ciudadanía, el MTSS está abocado en esta etapa a la implementación de pagos en línea, que permitirá que se paguen tasas y adeudos mediante pagos electrónicos desde bancos habilitados.
La implementación se realizará gradualmente. En una primera instancia se habilitará el pago de multas por clausura tardía, que tendrá como resultado que el trámite desde su inicio a su fin podrá realizarse totalmente en línea.
Por lo anterior se INFORMA que el día 30 de noviembre no estará disponible el trámite de Clausura de empresas.

Extensión de subsidios por maternidad, paternidad y cuidados

A partir del 4 de diciembre se extendió, bajo determinadas circunstancias, el período de amparo para subsidios por maternidad, paternidad y medio horario para trabajadores de la actividad privada, según la puesta en vigencia de la denominada "Ley Federica", N.º 20.000.
En el caso del subsidio por maternidad, la extensión será de hasta un máximo de 18 semanas y para el subsidio por paternidad, de hasta 30 días continuos desde el nacimiento.
Por su parte, el subsidio para cuidados del recién nacido se puede llegar a extender hasta los 9 meses del bebé.
La extensión se aplicará para los nacimientos que ocurran desde el día de entrada en vigencia de la ley, así como para quienes están usufructuando estos subsidios.

Régimen de facilidades de pago para todas las empresas hasta el 28/02/2022

Las empresas contribuyentes del BPS podrán acceder a un régimen especial de facilidades de pago para financiar la totalidad de las obligaciones adeudadas hasta marzo del 2021.
Debido a la situación por la que atraviesan muchas empresas como consecuencia de la pandemia originada por el Covid-19, y según lo establecido en la ley 19.942, el Banco de Previsión Social pone a disposición un régimen especial de facilidades de pago para los aportes adeudados hasta marzo del 2021.
Esta medida comprende a todas las empresas registradas en el BPS, de todos los sectores de actividad, sean de Industria y Comercio, Construcción, Servicios personales, Servicio doméstico o Rural.
Los contribuyentes podrán convenir los aportes personales, en su monto original, hasta en 36 cuotas en pesos y hasta en 72 cuotas en Unidades Reajustables la actualización que les corresponda (UR).
También podrán financiar los aportes patronales hasta en 72 cuotas en UR, con la posibilidad de pagar la primera a los 12 meses y financiando en 60 cuotas.
Se presenta una situación especial para las empresas monotributistas que podrán convenir todas sus obligaciones hasta marzo del 2021 en un máximo de 72 cuotas en pesos y tendrán plazo hasta el 28 de febrero de 2022 para hacer uso de este beneficio.
Para realizar consultas, pueden comunicarse a nuestra oficina.

Servicios Personales con actividad exclusiva

Consideraciones sobre el beneficio Fonasa
De conformidad con lo establecido en la normativa vigente, los contribuyentes de Servicios Personales con actividad exclusiva que, en el ejercicio fiscal, no superen un importe mínimo de facturación dejarán de recibir el beneficio del Seguro Nacional de Salud (SNS) a partir del ejercicio siguiente.

Ingresos mínimos: Corresponde tomar el total de los montos facturados por la prestación de servicios personales, sin incluir el impuesto al valor agregado (IVA), en el período comprendido entre enero y diciembre de 2021. Para el ejercicio 2021 (enero a diciembre), el mínimo de ingresos, equivalente a 30 bases de prestaciones y contribuciones (BPC), es de $ 146.100.
Si el período comprende menos de 12 meses (por inicio o cese de actividades durante el ejercicio), deben considerar el equivalente a 2,5 BPC ($ 12.175) por cada mes de actividad.

Perdida de Beneficio: En caso de no alcanzar el importe mínimo, el trabajador y su familia a cargo3 dejan de ser beneficiarios del SNS a partir del 1/1/2022, por lo que el titular debe modificar el código de seguro de salud (SS), el plazo es hasta el 10/01/2022.

Recuperación del beneficio de la cobertura médica: Si, en el transcurso del año 2022, el importe de la facturación sin IVA alcanza o supera las 30 BPC, se recupera el beneficio del SNS para el trabajador y su familia a cargo.

En este caso corresponde:

Modificar el SS a uno habilitante, para que identifique la calidad de beneficiario de la cobertura médica en el mes en que el titular alcanza o supera este importe mínimo de facturación.

Realizar los aportes sobre la base imponible de la facturación acumulada. 5 Esta obligación será exigible con el vencimiento del mes de cargo en el cual se alcanza el importe mínimo.

DGI
Consultas por deudas del Impuesto de Primaria

098 134 400

Vencimientos ENERO 2022

BSE	5
BPS - Temporada	10
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	18
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	19
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	24
DGI - CEDE	24
DGI - CODECO y Serv. Personales	25
FONASA Serv. Personales	25

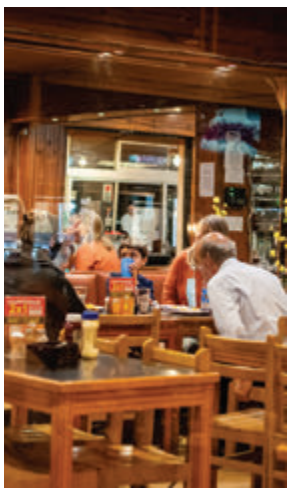
El Jardín de la CERVEZA ARTESANAL

Micro Centro ATLÁNTIDA

El pasado 10 de Diciembre en el micro centro de Atlántida, se realizó el primer evento organizado por los gastrónomos en el marco del proyecto Centro Comercial a Cielo Abierto. Este evento se lanzó como apertura de la temporada, fue acompañado por 9 stand de cervezas artesanales y la plaza de comida de los comercios locales del Microcentro.
Con dos escenarios, en la peatonal tango, y en la 22 jazz y blues, jornada disfrutable, jóvenes que se prendieron a la fiesta con muy buena energía y adultos que disfrutaron de un buen espectáculo donde además de ver bailar muy buen tango, recibieron una clase abierta de este arte.
Una jornada diferente que transcurrió como estaba prevista, donde se generó un paseo y se pudo deleitar ricas cervezas, con buena música y buen baile.
Este evento contó con todo el apoyo del Municipio de Atlántida, en diversas formas, escenario, corte de calle, tachos de residuos, iluminación, etc.
CCIFA considera que este es el camino, ir generando sinergias entre los comercios locales, para el fortalecimiento de todos.

PRÓXIMAS EDICIONES

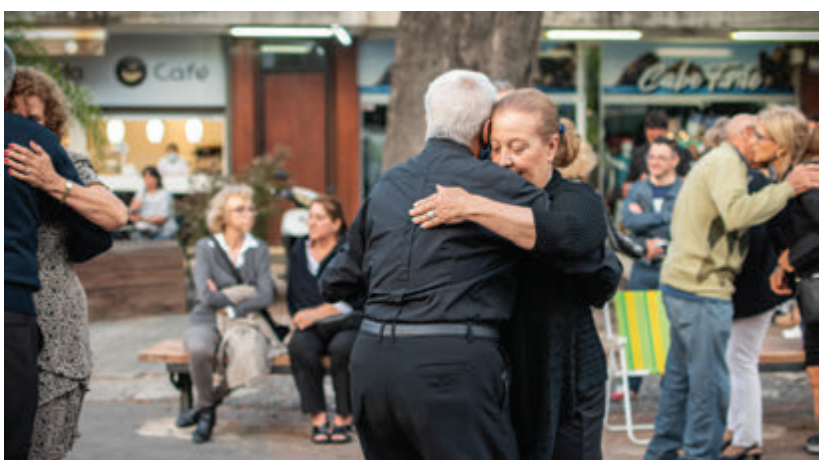
29 DE ENERO
18 DE FEBRERO



VISA
VISA
Promos!!!
Corona
2Coronas x $180
3Coronas x$160
22 BAR

HOBS

Punto Beer
SERVECERIA


Café

Asunción de Autoridades

CÁMARA EMPRESARIAL CANARIA

La Cámara Empresarial Canaria se reunió en la sede de la Cámara Comercial Industrial Agraria Pando con motivo de celebrar la asunción de autoridades de la naciente gremial. Se aprovechó la instancia para realizar la cena de despedida del año. El Consejo Directivo quedó liderado por:

PRESIDENTE
Juan Emilio Tarán
Cámara Comercial Industrial Agraria Pando

VICEPRESIDENTE
Óscar Vargas
Centro Comercial Industrial y Agraria de Las Piedras

SECRETARIO
Camilo Uhalde
Centro Comercial Industrial y Fomento Atlántida

TESORERO
Andres Klappenbach
Cámara de Comercio Ciudad de la Costa

COMO DIRECTIVOS
Centro Comercial Industrial de Santa Lucia
Asociación Comercial de Salinas

Nuevo Convenio con ORT

La firma de un convenio entre el centro comercial industrial y de Fomento de Atlántida y la Universidad ORT Uruguay en la cual los socios, empresas socias, colaboradores y colaboradoras de las empresas e hijos de los socios tendrán descuentos para acceder a toda la oferta de cursos, carreras, postgrados y programas ejecutivos de la universidad.

Otro gran beneficio es que la Universidad está implementando una tecnología llamada HyFlex® que extiende el aula al mundo virtual de forma sincrónica, logrando que quienes cursan de forma virtual vivan la misma experiencia que quienes lo hacen de forma presencial. Más allá que somos conscientes del valor de la presencialidad en la vida Universitaria, permitir que los socios puedan formarse y potenciarse sin desplazarse hacia Montevideo nos llena de satisfacción.

La Universidad ORT Uruguay pretende extender a todos los centros comerciales del interior del país este tipo de convenio.

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

- RUPE (Registro Único de Proveedores del Estado)
- Firma Digital
- CUD (Certificado Único Departamental)
- Exoneraciones rurales ante IMC
- Impuesto a Primaria de Rurales
- Trámite ante Peaje
- Registro de Empresas Industriales
- Certificados Únicos especiales
- MTOP Inscripciones
- Facilidades de pago BPS DGI
- Certificado PYME del MIEM
- Venta de Pegamentos ante MIEM
- Obras de regularización BPS y DGI
- Registro ante DINAMA
- ID Identidad Digital
- Permisos o renovaciones INAU

Y más...

CCIFA
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLÁNTIDA

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

SEVPURUGUAY.COM.UY
Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas

Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

cifer
Ferraro
SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA
ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160
LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

OPTICA
ATLANTIDA
AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDÍFONOS DIGITALES
REXTON
ÓRDENES DE DISSE PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS
ASESÓRESE POR PRÉSTAMOS DE BPS PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS
TODAS LAS TARJETAS
CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferretería
Horario:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13
TEL
43752515
Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

Bar - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos
Calle 9 y Mario Ferreira
Envios a domicilio
Tel:43755419
Parque del Plata
Paraíso del mundo

CERRAJERÍA
ATLANTIDA
Urgencias
099332400
43720291
Calle 11 casi 18

SANTA PAULA
DE LA FLORESTA
Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta
Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

Baipa
Atlántida
Panadería y Confitería
CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

FARMACIA
Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ
PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA
Envios sin cargo
4371 5367
099619151
Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa
094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA

avanti
DAIRYCO
MARALUSTRAL
Oerlemans
Rapi Pap
VEGETALEX
pagnifique
MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS
Deseada
abuelos
paty
Deseada
FARM FRITES
Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES
De DANIEL GONZALEZ
mistral
skyblue
Daniel Cassin
Brooksfield
Legacy
CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

CENTINELA
SEGURIDAD
Natur
HIGIENE AMBIENTAL
Empresa 100% Uruguaya
en todo el territorio nacional.
094 440 464
www.centinela.com.uy / www.natur.com.uy

LALUCHA IV
FERRETERIA SRL
SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA
ENVÍOS
SIN CARGO
ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

TRANSPORTE
EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxiseltiburon@hotmail.com
"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE
Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta interbalnearia
AI PIQUE casa de pesca
ai_pique.casa.de.pesca

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA
Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA
La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970
CIU
CÁMARA INMOBILIARIA URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
circuito de Calidad
Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

SE AGRANDÓ
LA FAMILIA
SI ESTÁS POR MUDARTE ESTÁ CANTADO QUE LA GARANTÍA ES CON ANDA.
Porque es la garantía más aceptada.
Es un trámite ágil.
Se descuenta de manera automática todos los meses de tu sueldo.
Vos y tu familia acceden a los servicios de ANDA
anda
Alquileres

Inscripciones abiertas 2022
Inicial, Primaria y Secundaria
www.rosarinos.edu.uy
/RosarinosAtlantida
ROSARINOS
COLEGIO
Creciendo con Humanidad
4372 2923
093 543 553
CUPOS LIMITADOS

VOLQUETAS
437 23990
437 24718
Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida
Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA
EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES
Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA
ENTREGAS A DOMICILIO
SIN CARGO
M. FERREIRA e/ D y E
Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE
LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES
cel: 099 983 113
R. 11 Km. 165.800
(Frente al Country Club de Atlántida)

Autoservice
"Lo de Lilo"
Envíos
4378 4871
Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

LASER T.V.
CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000
4372 2547 FONDOCOMPRAS
/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.
RED TEC
Soluciones informaticas
FACTURA
Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
099372649

Agente oficial
y exclusivo
Más de 40 años
de experiencia
BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA
En Uruguay nadie te da más seguridad.
437 22783
092 150 460
Calle 22 entre Artigas y calle 3

SCOPICE ALARMAS
lo protege

PROPIEDAD PROTEGIDA

Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

IMPRENTA
AUTORIZADA POR DGI

FERRER GRAF

60 AÑOS
1959 - 2019
en la costa de oro

094 323 464
094 892 197

www.ferrergraf.com
ferrergraf@gmail.com

PINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral de Mantenimiento
096 111 214
loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

TALLER Quinteros
CHAPA y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

¿UNA INOLVIDABLE MANERA DE VIAJAR?
Melo RENT A CAR
MT Nº 271

Tel: 4372 4455
098 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA BCABAL BCA

LA PAPELERÍA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ &PRESA

GOMERIA
ENGRASE
LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

PANADERIA y CONFITERIA
Dani

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA

Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSA
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO

COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS

RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
4375 6285 - 4375 4944 092 977 645
cocomotosuy www.cocomotos.com.uy

FARMACIA
BOLOGNA
4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

ROTISERIA
ALKALA
Ruta 11 km. 165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

Barraca LA VÍA
Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra
095 066 906
Laurnaga y Canelones, Pando
ENVÍOS SIN COSTO

ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS

LA SABIDURÍA DEL TAO

Por **Mabel Bemposta**

VERSO LXXV

Cuando los impuestos son demasiados altos,
el pueblo pasa hambre.
Cuando el gobierno se entromete demasiado,
el pueblo pierde el ánimo.

Actúa en beneficio de los demás;
confía en ellos, déjales en paz.

ANÁLISIS

En la época en que Lao-Tsé escribió el Tao, los dirigentes utilizaban métodos gravosos (no muy diferente a la actualidad), para imponer el orden social que les convenía y esto siempre desmoralizaba al pueblo, al punto que terminaba rebelándose contra las leyes que les imponían, es decir, que este verso en parte, es un consejo para las clases dirigentes, pero también sirve para aplicar en nuestra vida cotidiana. A veces, creemos que exigiendo más a las personas que nos rodean vamos a conseguir que su comportamiento mejore, pero, Lao-Tsé nos sugiere que en realidad puede ocurrir lo contrario. Nos dice que exijamos poco y que dejemos a la gente en paz, pues sino perderán el ánimo y nos rechazarán. La armonía se basa en que respetemos las decisiones de los otros y que no intervengamos a la hora de enfrentar las consecuencias de los actos, como decía mi Tata "ajo y agua" (a joderse y aguantarse). Lo mismo pasa con nosotros, es decir, nos exigimos demasiado y terminamos abrumados y esto nos lleva al agotamiento, la depresión, ansiedad, preocupación, enfermedades cardíacas, entre otras. Es necesario darnos un descanso en relación a las obligaciones.

"PRACTICA EL TAO, AHORA" (DR. DYER)

"Tómate un descanso de todo lo que ocupa tu mente, incluidas tus responsabilidades. Aunque solo sea durante quince minutos, despejas la cabeza de problemas, vacía tu "archivo de exigencias" y disfruta de la libertad que se deriva de ser menos puntilloso.
Después, haz lo mismo con tus hijos o con alguien que dependa de ti en el trabajo. Cógeles del brazo y diles que te acompañen a dar un pequeño paseo, sin hacer otra cosa que estar juntos en contacto con la naturaleza. Y a continuación deja que vuelvan a sus obligaciones siguiendo su propio ritmo.
Si estás pensando que tus hijos o empleados necesitan a alguien que los controle con firmeza, considera la posibilidad de que tal vez han llegado a esa situación porque no les animaste en el pasado a que confiaran en sí mismos."
En lo personal mi forma de tomarme un descanso a las actividades del día es practicar meditación. Se los recomiendo desde el alma.
Buena vida, hasta la próxima y feliz año nuevo.

Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Chorlito de Collar

Charadrius collaris

En esta oportunidad presentamos información sobre el chorlito de collar. Esta ave es pequeña, mide 14 cm de longitud. Su pico es negro y corto, tiene corona y collar negros. El plumaje dorsal es gris y el ventral blanco.
Su distribución incluye países de Norteamérica (México), Centroamérica y América del Sur.
Es un ave común en costas del sur y este de nuestro país, siendo poco común en ríos interiores. Lo podemos ver fácilmente en la desembocadura del arroyo Solís Chico, en la del arroyo Pando y en la gran mayoría de las playas de nuestra costa.
Generalmente lo encontramos solo o en pareja, pero también puede formar pequeños grupos. Cuando se siente amenazado inclina el cuerpo y vocaliza. Realiza carreras por la arena para huir de posibles peligros y también para alimentarse. Consume pequeños invertebrados (poliquetos, moluscos, cangrejos, insectos acuáticos y sus larvas). Su vuelo es muy rápido.
Nidifica desde septiembre hasta enero. El nido es una depresión en el suelo arenoso. Allí pone alrededor de tres huevos cónicos de color pardo con manchas negruzcas.
La ubicación del mismo nos lleva a pensar en la importancia de no desplazarse con cuatriciclos y otros vehículos por la arena. Además de perjudicar la biodiversidad costera, el uso de vehículos en las playas genera erosión y destrucción de dunas.
Aprovechamos para recordar que actualmente está prohibida dicha circulación (Ley Nº 16.736/ 1996 en su artículo 452).

Gustavo Fernández Pin

Diego Cáceres

Gustavo Fernández Pin

SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS

CALLE 9 entre Calle C y Calle B

Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www. superrodi.uy

Mejorando el manejo de la gestión de residuos

El CCIFA firmó un convenio de cooperación, junto con la Cámara Empresarial Canaria, con la Comuna para el mejoramiento de la gestión de residuos. Es con esta finalidad que comenzaremos a hacerles llegar material que les será de utilidad a la hora de reciclar sus residuos. Esta es una tarea de todos, juntos nos comprometemos a trabajar por la optimización de los recursos y el mejoramiento del medio ambiente. Entre todos podemos hacer la diferencia. Se puede acceder a la guía de residuos completa en la web del CCIFA.

LA ECONOMÍA CIRCULAR

El actual modelo económico de extraer-producir-usar-tirar, está llegando al límite de su capacidad. La Economía Circular, propone un crecimiento económico sustentable, aplicable a cualquier escala, ya sea en grandes o pequeñas empresas, organizaciones e individuos.

¿CÓMO DEBO GESTIONAR MIS RESIDUOS?

Según la normativa vigente, la competencia de los gobiernos departamentales es la gestión de residuos domiciliarios y limpieza pública. Sin embargo, la Intendencia de Canelones presta servicio a comercios y empresas, según determinadas condiciones definidas por la Ordenanza General de Limpieza Pública y Gestión Integral de Residuos. La Ordenanza define tres categorías de generadores no domiciliarios:

• Pequeños generadores: generan menos de 3 m3 de residuos al mes.

• Medianos generadores: generan entre 3 m3 y 6 m3 de residuos al mes.

• Grandes generadores: generan más de 6 m3 de residuos al mes.

Esta normativa dispone que:

• Todos los generadores de residuos de Canelones están obligados a separar en origen los residuos reciclables para ser valorizados, ya sea por los programas de recuperación de la Intendencia, o por gestores particulares autorizados.

• Todos los medianos y grandes generadores —utilicen o no algún servicio de gestión de residuos de la Intendencia— deberán presentar declaración jurada aportando datos sobre los residuos que generan y el destino que le dan.

Es responsabilidad del generador la correcta gestión de los residuos, en todas sus etapas, incluso luego de ser entregados a un gestor particular (transportista, clasificador, tratador u otro).

Los comercios y empresas que así lo requieran, podrán utilizar —previa solicitud— los servicios de gestión de residuos que presta la Intendencia y que se detallan a continuación:

Servicio de recolección de residuos

Incluye transporte y gestión en el sitio de disposición final. El servicio es el mismo que recolecta residuos domiciliarios en cada zona, por lo que el comercio se debe adaptar a la frecuencia y horario de recolección ya pautado.

Servicio de disposición final de residuos

Único sitio autorizado en Canelones para el vertido de residuos.

Servicio de destrucción y enterramiento especial de mercaderías

No se permite el ingreso al sitio de mercadería no apta para el consumo, debiéndo destruir los residuos mediante este sistema.

Servicio de recolección de residuos reciclables

Programa de recuperación de residuos de la Intendencia de Canelones, con inclusión de clasificadores. Existe una frecuencia de recolección predefinida para cada zona; la empresa puede trasladar además los residuos a los acopios donde trabajan los clasificadores de este programa. Las empresas que se adhieran a este programa podrán adquirir el Sello Ambiental Canario, que consiste en un diploma de reconocimiento y un adhesivo distintivo como comercio comprometido.

Servicio de transferencia

En la estación de Transferencia de Las Piedras, donde se reciben residuos de la zona oeste del departamento, se traspasan a camiones de gran capacidad, y se trasladan al sitio de Cañada Grande, ubicado a cuarenta kilómetros.

Desde el 15 hasta el 20 de Enero, de 18 a 22 horas centro te invita a disfrutar de la muestra...

Es año de mundial y ya no tenemos al Maestro, otros viejos hacen esta selección, pero es de Humor gráfico y caricaturas...

ARTOLA . CURBELO . CHECHO : JOE . MILOCO . TRÍAS Esperamos los acompañen!!

CCIFA – calle 11 y 1 – Atlántida

SACÁ CUENTA$

SER SOCIO DEL CCIFA ES BUENA IDEA

DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT

10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD

15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD

5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI

DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS Y ABOGADOS

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO

DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS Y ASESORÍA

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING

15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL

PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO

DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO

20% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS

10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO

10% DESCUENTO

25% DESCUENTO

40% DESCUENTO

5% DESCUENTO

DESCUENTOS ESPECIALES

10% DESCUENTO

TARIFAS PREFERENCIALES

RED TEC
Soluciones Informáticas

10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultános!

ENTREVISTA AL SOCIO

JUNTAS SOMOS PODEROSAS

JN Estilistas

Por **Andrés De Mello**

EN ESTA EDICIÓN PRESENTAMOS A JIMENA NOGUERIA, RESPONSABLE DE LA EMPRESA "JN ESTILISTAS". UNA HISTORIA DE RIESGOS, INTUICIÓN Y CONFIANZA CON RESULTADOS MARAVILLOSOS

"No deseo que las mujeres tengan más poder sobre los hombres sino que tengan más poder sobre ellas mismas."
Mary Shelley

¿Cuándo abre sus puertas JN Estilistas?
JN Estilistas abre sus puertas en el año 2008.

¿Cómo fueron los primeros días?
Un peluquero aprende peluquería, pero no aprende como se lleva una empresa. No sabía de números, ni de marketing, y a eso súmale que mi corta edad mostraba falta de experiencia. Yo tenía una imagen muy aniñada (risas). Tuve que ir aprendiendo y demostrando mi capacidad. Pero realmente tuve mucha suerte, las clientas que me visitaban confiaban rápidamente en mí y volvían, es más, conservo aún muchas de esas clientas.

¿Por qué eliges el rubro de la estética?
Tuve siempre muy desarrollado el sentido de la estética en todos los sentidos, de niña era la que miraba revistas de moda, decoraba y armaba ambientes lindos, la que preparaba la ropa, etc. Amo desde siempre la estética, para mí la peluquería es un medio en el cual puedo hacer feliz a las personas.

¿Dónde estudiaste?
Estudie peluquería en Rosario Viñoly, pero me perfeccione sobretodo en color en L´Oreal Professionell. Hice también asesoría de imagen en Garbo Imagen, y muchos otros cursos.

¿Cómo fue esa época?
Hermosa, estaba confirmando mi sueño. Cada clase era un placer y un disfrute total.

¿Cómo decides abrir tu propio negocio?
Fue una oportunidad, me invitaron a ser parte de un grupo de emprendedoras donde si bien era mi empresa, estaba apoyada y cuidada.

¿Por qué eliges Parque del Plata?
La decisión de venir a Parque del Plata fue cuando fui mamá, quería estar más cerca y ya era hora de apostar por mi propio local. Tengo que admitir que fue un gran desafío y tuve mucho miedo. Pero en Parque del Plata me animé a dejar todo y apostar por un modelo de negocio distinto. Lo cual tuvo una aceptación impresionante.

¿Es difícil trabajar con la imagen?
Más bien diría que es un desafío constante. No es solo imagen, nosotros los peluqueros trabajamos con la autoestima y la seguridad de las personas. Podemos incidir en el estado de ánimo, y estamos presentes en los momentos más importantes. Como cumpleaños, casamientos, etc. En nuestras manos tenemos una gran responsabilidad.

¿Cuáles son las diferencias que encuentras hoy en tu empresa con respecto a cuándo comenzaste?
Todo menos la esencia, realmente fui creando poco a poco el salón de mis sueños, pero siempre cuidé mucho que se mantenga la calidad en el servicio y en la parte humana, estamos en todos los detalles, nos dedicamos, nos hacemos cargo, realmente amamos lo que hacemos.

¿Cuáles son los servicios que encontramos hoy?
Hoy en día somos un salón múltimarcas L'Oreal, eso significa que tenemos todas las marcas de L'Oreal. Pero tenemos un gran diferencial y es que es un salón consejero Kerastase. Nos especializamos en tratamientos de lujo y tenemos todos los productos para que puedas cuidar tu cabello en tu hogar. Es un salón técnico colorista. Y como detalle, contamos con OPI, es una línea de excelencia de esmaltes.

¿Cómo fuiste agregando servicios y por qué lo hiciste?
Fui agregando según la demanda y el crecimiento de la empresa. Todo tiene un proceso, y en cada etapa fui incorporando marcas y servicios que le dieran un diferencial a mi negocio.

¿Cómo fue la experiencia de viajar a París?
Maravilloso, cualquier persona que esté vinculado al rubro de la moda tiene como sueño conocer Paris. Es el centro, donde se crea, es un lugar mágico. Pero además tuve la suerte de ir en los 110 años de L'Oreal, fui a un mega evento mundial. Donde pude conocer a mis referentes y nutrirme de ellos.

¿Cómo surge esa posibilidad?
Fui con el apoyo de L'Oreal, realmente es una marca que siempre me apoyó mucho. En esa ocasión era su aniversario y de Uruguay fuimos cuatro estilistas a formarnos y a traer todo en primera persona.

¿Qué trajiste de esa experiencia?
Me motivé muchísimo, traje muchas ganas de crecer, me di cuenta

de la suerte que tenemos hoy en día de tener en Uruguay lo mismo que en EEUU, Europa o Asia. El mundo virtual nos ha permitido de alguna manera no tener fronteras. Realmente para mí fue un gran aprendizaje tanto en lo profesional como en lo personal.

¿Cómo es trabajar con algo tan dinámico?
Todo el tiempo estás saliendo de la zona de confort, aprendes una tendencia, la lanzas y listo a preparar la otra. Tienes que estar siempre dispuesto a no quedarte con una sola técnica sino tener la capacidad de todo el tiempo estar abiertos a recibir nuevas propuestas.

¿Siempre se está actualizando?
Si, es necesario, el cliente te lo pide sino fuiste. Para estar en voga siempre hay que estar preparados a lo que se viene. Pero no solo a tendencias, sino a tecnologías. Los productos mejoran todo el tiempo y es muy importante siempre estar un paso adelante.

¿Es importante el trabajo en equipo?
El trabajo en equipo es fundamental. Sin mi equipo yo no podría haber crecido ni la mitad. Gracias a mi equipo el salón tiene el peso que tiene. Es un pilar indispensable.

¿Cómo fue conformar ese grupo humano que hoy es el staff de JN estilistas?
Es muy difícil incorporar a alguien en el salón. Es porque tenemos un puzle tan bien armado que incorporar una nueva pieza es muy difícil. Pero una vez que lo logramos es por mucho tiempo. Y es algo de lo que me siento muy orgullosa, el equipo ha crecido conmigo. Fuimos poco a poco atravesando cada etapa, cada paso. Ellas son parte. Algo muy importante es que a la hora de contratar no me importa la experiencia ni los títulos, no me importa la aptitud que la persona tenga. Me importa la actitud, para mí es fundamental que sean buenas personas, con ganas de crecer, de superarse. Personas con sueños, este es el lugar para lograrlos, juntas somos poderosas.

¿Pasatiempos que tengas para salir de la rutina?
Amo el jardín, cada domingo y cada vez que puedo me dedico a pleno a mis plantitas que me sacan de la rutina.

Muchísimas gracias por tu tiempo.
Gracias a ustedes.

Compromiso con el AMBIENTE

Nuestro Centro Comercial desde sus inicios tuvo un fuerte compromiso con el ambiente, en diferentes áreas forestación, cuidado de dunas, y todo lo referente a el tema reciclado.

En esta oportunidad se firma un convenio con la dirección de Higiene Ambiental de la Comuna Canaria con el fin de informar a nuestros asociados cuales son los pasos que se deben dar a la hora de la gestión de sus residuos.
Considerando que una buena información les permite tomar decisiones responsables y de cuidado hacia el medio ambiente.

En el marco del convenio firmado entre el Gobierno de Canelones, Municipio y Centro Comercial Industrial y de Fomento de Atlántida (CCIFA), con el objetivo de promover una ciudad limpia y sustentable, implementando estrategias de reciclaje y adecuado manejo de residuos comerciales, se plantea consolidar una experiencia piloto en el circuito comercial ubicado en el microcentro de Atlántida denominada "Centro Comercial a Cielo Abierto".
Con este objetivo se buscará que todos los comercios de dicha zona realicen una clasificación de residuos para el reciclaje y un correcto manejo de los residuos no valorizables, además de diversas estrategias que promuevan buenas prácticas ambientales, entre las que se destaca la campaña de eliminación de plásticos de un solo uso.
Respecto a los residuos generados por cada comercio, se propone la clasificación en origen de reciclables (cartón, nylon, envases de distinto tipo, y otros), destinándolos a emprendimientos formalizados de clasificadores.
El sistema de gestión de residuos reciclables y no valorizables (comunes) será diferenciado según la categorización de generadores no domiciliarios definida en la Ordenanza:

Pequeños Generadores No Domiciliarios
Aquellos comercios de pequeño porte o que generan una cantidad de residuos no mayor a los 3m3 mensuales (peluquerías, inmobiliarias, gimnasios, casas de cobranza, etc). Los residuos de estos comercios, son considerados similares a un hogar, por lo que se autoriza a disponer los residuos comunes en contenedor público y se sugiere depositar los residuos reciclables en los ecopuntos destinado para la ciudadanía.

Medianos Generadores No Domiciliarios con gran volumen
Comercios que generan un volumen considerable de reciclables y poco volumen de residuos no valorizables (tiendas de ropa, ferreterías, papelerías, kioscos, etc). Se propone que separen residuos reciclables los cuales serán recolectados por un servicio especial brindado por la Intendencia de Canelones. Los residuos comunes, si no sobrepasan los 3m3 mensuales, se autoriza a disponer en contenedor público.

Grandes Generadores No Domiciliarios
Aquellos comercios que generan volúmenes mayores a los 6m3 mensuales (hoteles, gastronómicos, almacenes). Los residuos reciclables se recolectarán con servicio especial de la Intendencia. Para los residuos comunes, se evaluará caso a caso y definirá el sistema de recolección. Si la fracción de residuos comunes supera los 6m3 se deberá abonar tarifa diferenciada y en caso de utilizar servicio de recolección de la Intendencia, se podrá solicitar al comercio que adquiera contenedor para uso propio. Los comercios comprendidos dentro de esta categoría deberán formalizar la gestión de residuos presentando formulario de solicitud de gestión de residuos.

Los medianos y grandes generadores que tengan un servicio de gestión de residuos particular, deberán presentar formulario de declaración jurada indicando datos del transportista. Para los medianos y grandes generadores que quieran adquirir el Sello Ambiental Canario (reconocimiento público que realiza la Intendencia a las empresas que se suman al reciclaje), deberán presentar formulario de solicitud de gestión de residuos.

Comienzo del Programa:
20 de Diciembre

Días y horarios de servicios en la zona:

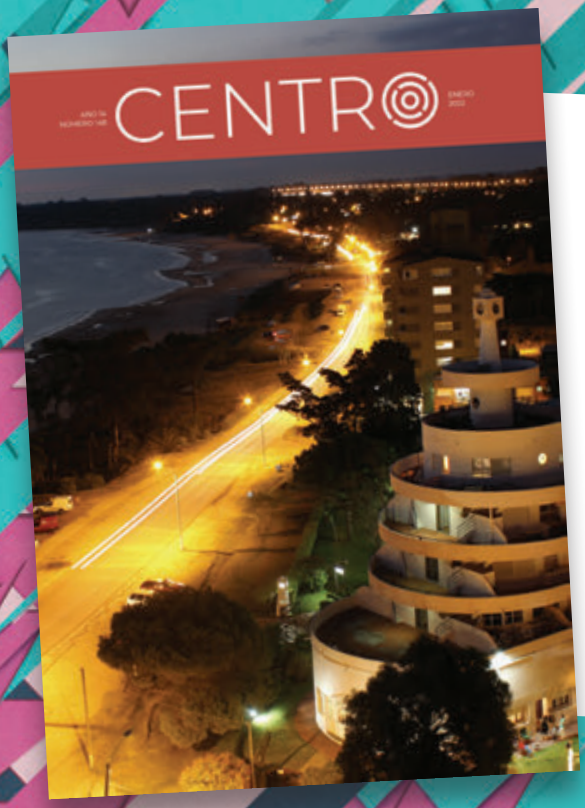
Residuos no recuperables (Contenedores públicos):
Alternativa 1: de lunes a domingo entre las 9 y las 11 hs
Alternativa 2: de lunes a domingo entre las 6 y las 9 hs

Residuos Reciclables:
Lunes a domingo entre las 15 y las 18hs

Resumen de procedimiento de acuerdo a escala del comercio:

Escala del Comercio	Residuos mezclados no valorizables	Residuos Reciclables
Pequeño Generador	Contenedor Público	Ecopuntos de la zona
Mediano Generador	Contenedor Público	Recolección especial
Gran Generador	Presenta Formulario a IC	Presenta Formulario a IC

Por consultas: ambiente@imcanelones.gub.uy,
Por denuncias o reclamos: sms o whatsapp 099389486



NUEVO AÑO NUEVO DISEÑO

Hemos cambiado el diseño y arte de nuestra revista Centro. Nuestro Diseñador Diego Nogueira nos ha propuesto este cambio que recibimos y aprobamos con mucha alegría. Estamos pisando los 150 ejemplares de esta revista en forma ininterrumpida, con un gran esfuerzo de todas las partes involucradas. Invitamos a nuestros socios a continuar acompañándonos en los próximos años, con la finalidad de estar siempre cerca de nuestra comunidad.

Gracias por ser parte!

Por **Mabel Bemposta**

RECOMENDAMOS

"Vivimos sin saber que nuestros traumas gobiernan nuestra vida." Sandra Barneda

"THE CLEANSE" (2016), dirigida por Bobby Miller, es una comedia negra que sigue a un grupo de personas que acuden a un retiro espiritual para liberarse de sus experiencias traumáticas. Está protagonizada por Johnny Galecki, Anna Friel, Oliver Platt, entre otros.

Hasta la próxima y como siempre les deseo una feliz y humana vida.

ABITAB
Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS
Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Maicol Calleros
C. 095 753 477, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES
ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO
Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616, atlantitours@gmail.com
BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS
El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO
El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS
Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS
Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO
Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES
Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Comité de Amigos Emaus "Mar y Sierras" Av. Pinares e Interbalnearia, Pinares de Atlántida Sur, T. 4372 1379

AUTOMOTORAS
HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICES
Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa
Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Mercadito Norte 17 entre W y X,
Parque del Plata Norte
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS
El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,
City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
La Vía Laurnaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA
Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES
Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN
Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES
HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS
Beef House Giannatassio esq. Río de Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410
Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS
El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200, Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS
Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA
Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS
Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES
Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
El Indio Ruta 11 y Camino Viejo, City Golf, C. 098 617 562
Martino´s Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Porotas Vegano y sin gluten, 1 e/ Diagonal Sur y 4, Atlántida, C. 093 312 572
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN
Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Fernando Calleros
Pinares de Atlántida, C. 097 017 493
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Hormigón Oriental R. Interbalnearia km. 48,100, Las Toscas. C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS
Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS
República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO
DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS
Almacenes Mediato
Las Vegas, T. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Rola ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS
Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Gonzalo Negrone
C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS
Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS
Sapp Emergencia Móvil T. 1910, informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES
Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS
Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela, P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO
Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES
Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204
Walter Facelli C. 092 784 842

EVENTOS
Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS
Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS
Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS
AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS
Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FLORERÍAS
La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA
Heladería Atlántida
Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS
Active Metal
T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS
Don Rocco
Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo de Garcia
Simón Bolivar y Caruso, San Luis
Mega Almacén Av. Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida

HOTELES
Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

IMPRENTAS
Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA
Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galeria Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Lariau Propiedades Calle 25 esq. E, P. del Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS
Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lo de Vero Calle 30 esquina I, Parque del Plata, C. 094 627 001
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS
Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS
Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS
Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS
Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS
Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS
Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS
Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS
Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN
Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS
El Altillo Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS
Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS
Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS
Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426 Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS
Emebe Gregorio
Migues esquina Varela, Migues
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS
Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS
Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA
Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS
Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS
Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS
Martha Paulos
Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD
Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA DE OXÍGENO
Recarga de Oxigeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES
Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV
Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA
Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES
Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES
22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 7272, C. 093 642 010
Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500, Parque del Plata
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS
Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS
Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida
Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA
Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505 501, Las Toscas

SEGUROS
Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS
Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfo
San Luis, C. 095 627 491
La Familia Limpiezas de terrenos y Jardines, C. 092 561 917

SUPERGAS
Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS
Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ
Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS
El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS
C y R Calzados Avda. Artigas entre 18 y 20 (Expo), C. 093 871 928
El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida, C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES
Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS
El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS
Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS
Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS
Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

PETROBRAS
ATLANTIDA

- MINIMERCADO
- CAMBIO DE ACEITE
- LAVADERO
- GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los dias del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

SAPP
NOS CONOCEMOS

1910
EMERGENCIAS

¿Por qué elegirnos?

- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.

Seguinos en

Informate a través de:
2 292 15 75 int 2

www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO
SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

"Ta
LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN